



# 'Novembre Est'

## Itineraris ambientals guiats

Diumenges 1, 15 i 29 de novembre **2020**

Activitat gratuïta i dirigida al públic general

## Programació

### 1 de novembre (10:00 h)

**Senda: El Benacantil – La Ereta. Recorregut circular 3,5 km aprox.**

<http://www.alicante.es/va/documentos/sendes-benacantil>

<https://www.alicante.es/va/documentos/itinerari-ambiental-lereta>

Punt de trobada: 09:45 h. CEAM Benacantil (C/. Vázquez de Mella. 03013 – Alacant).

Cantonada amb la carretera de pujada al Castell de Santa Bàrbara. [Click ací](#).

Transport públic: BUS Línia 23, 02 Parada Vázquez de Mella-MARQ. TRAM Parada Marq-Castell

Període d'inscripció: del 19 d'octubre al 29 d'octubre.

Màxim / places: 30 (Itinerari supeditat a normativa, recomanacions, possibles restriccions i fases COVID-19).

### 15 de novembre (10:00 h)

**Senda: Serra de Sant Julià. La Serra Grossa. Recorregut circular 5 km aprox.**

<https://www.alicante.es/va/documentos/serra-sant-julia-serra-grossa>

Punt de trobada: 09:45 h. Carrer Bisbe Victorio Oliver Domingo (03016 - Alacant); junt a parada TRAM La Goteta-Plaça Mar 2. [Click ací](#).

Transport públic: TRAM L2. Parada: La Goteta-Plaça Mar 2.

Període d'inscripció: del 2 de novembre al 12 de novembre.

Màxim / places: 30 (Itinerari supeditat a normativa, recomanacions, possibles restriccions i fases COVID-19).

### 29 de novembre (10:00 h)

**Senda: Cap de l'Horta. Recorregut lineal 4,5 km aprox. (s'ha d'afegir el retorn)**

<https://www.alicante.es/va/documentos/sendes-al-cap-lhorta>

Punt de trobada: 09:45 h. Platja de l'Albufereta, al costat de panell senda Cap de l'Horta (pròxim a edifici Alfin). (03016 - Alacant) [Click ací](#)

Transport públic: Bus Línia 9, 21, 22 y 38. Parades: Condomina 8, Condomina-l'Albufereta.

TRAM L1,3,4. Parada: l'Isleta.

Període d'inscripció: del 16 de novembre al 26 de novembre.

Màxim / places: 30 (Itinerari supeditat a normativa, recomanacions, possibles restriccions i fases COVID-19).

**Nota:** Es recomana acudir als itineraris amb calçat esportiu i roba còmoda, així com portar aigua i protecció solar.

### Ús obligatori de mascareta.

La duració aproximada dels itineraris oscil·la entre 3 i 4 hores. Sendes i camins tradicionals, amb un cert desnivell i alguns trams abruptes (tram amb escalinates al Benacantil – L'Ereta).

## Inscripció:

La inscripció es realitza dins del període establert per a cadascuna de les sendes programades, telefonant al nº **965960034** (de dilluns a divendres, de 10:00 a 14:00 h) o al correu electrònic: [medioambiente.educacionambiental@alicante-ayto.es](mailto:medioambiente.educacionambiental@alicante-ayto.es)

Avís: Les sol·licituds d'inscripció que es rebran per correu electrònic només es recepcionaran si es realitzen des de les 10:00h del dia en el qual s'inicia la inscripció establerta per cadascun dels itineraris programats i finalitzarà a les 14:00h de l'últim dia d'inscripció fixat. Màxim 4 inscripcions per sol·licitud.

La sol·licitud d'inscripció no garantitza l'accés directe a una plaça de l'itinerari. Les sol·licituds admeses seran confirmades pel mateix medi en què es van realitzar, es a dir, per via telefònica o per correu electrònic.

En cas de no poder assistir a l'itinerari, preguem es comuniquem com més prompte millor. La no assistència injustificada comporta l'exclusió de pròxims itineraris d'esta programació.

### Dades necessàries per fer la inscripció:

- Nom i cognom.
- Nº DNI o Passaport. (En cas de ser menor d'edat i no tindre DNI o Passaport, es farà constar la data de naixement).
- Mail i/o telèfon de contacte.

Les dades seran tractades atenent la LOPD (Llei de Protecció de Dades).

Les persones inscrites menors d'edat hauran d'anar acompanyades de pares, mares o tutors/es legals. S'omplirà un document de conformitat, informació i registre COVID-19.

### MESURES PREVENTIVES COVID-19:

La normativa vigent insta al compliment de les mesures de cautela i protecció. En tot cas, tant el personal de l'organització com el públic assistent als itineraris ha d'actuar amb prudència, i està obligat a complir les mesures de prevenció i protecció que depenen de cada persona i que principalment se centren en:

- Distància de seguretat interpersonal (mínim 1.5 metres). Mantindre una distància de com a mínim 6 peus (la longitud aproximada de 2 braços estesos) respecte a altres persones que no són membres de la seua llar.
- Ús obligatori de mascareta.
- Higiene de mans.

#### Abans de l'itinerari

- No vinga a realitzar l'itinerari en cas de tindre símptomes de COVID-19: febre, tos seca, cansament. Altres símptomes menys comuns són els següents: falta d'aire o dificultat per a respirar, dolors musculars, calfreds, mal de gola, pèrdua del sentit del gust o de l'olfacte, Mal de cap i dolor al pit. O si ha estat en contacte estret (convivents, familiars i persones que hagen estat al mateix lloc que un cas mentre aquest presentava símptomes, a una distància menor de 2 metres durant un temps de com a mínim 15 minuts) o ha compartit espai sense guardar la distància interpersonal amb una persona afectada per la COVID-19; també en absència de símptomes, per un espai de com a mínim 14 dies. Durant aquest període ha de realitzar un seguiment per si apareixen signes de la malaltia.
- No es recomana realitzar els itineraris a persones amb vulnerabilitat (majors de 60 anys, i aquelles persones diagnosticades d'hipertensió arterial, diabetis, malalties cardiovasculars, malalties pulmonars cròniques, càncer, immunodeficiències, i embarassades pel principi de precaució).

#### Durant l'itinerari

- Les persones que participen en l'itinerari es comprometen, en tot moment, a seguir les instruccions i recomanacions de l'equip de guies ambientals i del personal municipal.
- El públic assistent a l'itinerari haurà de passar el test del termòmetre. En cas de tindre febre, o considerar-se que una temperatura és elevada segons el grup / edat, no podrà realitzar l'activitat.
- Per la seguretat de totes les persones, evitarem el contacte físic. En el cas que hi haja dificultat per a això, es posaran les mesures necessàries per a minimitzar el contacte.
- El públic ha d'anar proveït de mascareta. Es dispensarà gel alcohòlic per a la higiene de mans.

## XARXA DE SENDES URBANES

<https://www.alicante.es/va/contenidos/xarxa-sendes-urbanes>



AJUNTAMENT d'ALACANT

Departament d'Educació Ambiental - Ajuntament d'Alacant

Av. Unicef, 03010 Alacant (Observatori de Medi Ambient). Tel. 965 17 38 82 / 965 17 38 32

[medioambiente.educacionambiental@alicante-ayto.es](mailto:medioambiente.educacionambiental@alicante-ayto.es)