

## DESPUÉS



### Si te quedas atrapado en los escombros

- Mantén la calma e intenta escapar por los huecos existentes entre los escombros.
- Si puedes, utiliza una linterna para realizar señales de tu ubicación.
- Para no inhalar polvo cúbrete nariz y boca con lo que tengas a mano y evita movimientos innecesarios.
- Haz ruido en una tubería o pared para que los rescatadores puedan oírlo. Si es posible utiliza un silbato o sonido fuerte.
- Grita sólo como último recurso, podrías inhalar cantidades peligrosas de polvo.



### En la escuela

- Sigue el plan de emergencia establecido en la misma.

### En un vehículo

- Enciende la radio y vuelve a casa con sumo cuidado.
- Intenta elegir rutas que no crucen puentes.
- En ningún caso vuelvas si vives aguas abajo de una presa o cerca de una playa.

### En un barco

- Si estás fuera y alejado de puerto, dirígete inmediatamente a mar abierto, es posible que se forme un maremoto y sus olas son de menor altura conforme aumenta la profundidad.
- Si te encuentras en el puerto, abandona el barco y aléjate inmediatamente de la costa.
- Jamás ir a la playa a ver venir el posible maremoto.

OO símbolo



ANTE CUALQUIER EMERGENCIA,  
LLAME SIEMPRE AL TELÉFONO  
ÚNICO DE EMERGENCIAS.

# 112



Desde febrero de 2013 el Ayuntamiento de Alicante ejerce, en materia de Protección Civil, las competencias que le atribuye en su artículo 14 la ley 13/2010 de la Generalitat a través del Departamento Técnico de Protección Civil y Gestión de Emergencias creado al efecto.

En este marco legislativo, se elaboran los planes territoriales y de actuación frente a los riesgos concretos del municipio, siendo la información y la divulgación de estos riesgos un elemento necesario en materia de prevención y protección a la población.

El conocimiento de los riesgos y de las medidas de autoprotección a adoptar por parte de los ciudadanos frente a éstos, no sólo mejora su propia protección sino que también, favorece la respuesta de los servicios de protección civil en estas emergencias.

El Ayuntamiento ha elaborado este documento al objeto de dar difusión a tales medidas de autoprotección social.

Ilustraciones: Julio Miró

SOLICITA MÁS INFORMACIÓN:	<a href="http://www.112cv.es">www.112cv.es</a>	<a href="http://www.aemet.es">www.aemet.es</a>
	<a href="http://emergencias.alicante.es">emergencias.alicante.es</a>	<a href="http://www.dgtinfo.es">www.dgtinfo.es</a>



PROTECCIÓN CIVIL Y  
GESTIÓN DE EMERGENCIAS  
DE ALICANTE



AYUNTAMIENTO  
DE ALICANTE

## PROTÉGETE FRENTE TERREMOTOS



PROTECCIÓN CIVIL Y  
GESTIÓN DE EMERGENCIAS  
DE ALICANTE



AYUNTAMIENTO  
DE ALICANTE

## ANTES Y DURANTE



- Revisa y refuerza aquellas partes de tu edificación que primero puedan desprenderse como chimeneas, cornisas o balcones.
- Asegura al suelo o paredes las conducciones y bombonas de gas, y los objetos de gran tamaño y peso que puedan caerse o volcar.
- Ten a mano, en un lugar que conozca toda la familia, un botiquín, una linterna y un sistema que te permita comunicarte (radio, teléfono).
- Los productos tóxicos o inflamables deben estar guardados de forma que no se puedan producir derrames.

### Durante el terremoto dentro de un edificio

- Continúa en el interior hasta que acabe el terremoto.
- Aléjate de cualquier objeto que te pueda caer encima, de ventanas y de espejos.
- No pases por puertas con ventanales encima del marco.
- No uses el ascensor, podría atascarse e incluso desprenderse.
- Busca refugio bajo el dintel de una puerta o de algún mueble sólido, como mesas o escritorios, o bien junto a un pilar o a una pared maestra. Siéntate en el suelo, flexionado y levantando las rodillas para cubrir el cuerpo y proteger la cabeza con las manos. Si puedes cúbrete la cabeza con un libro, casco, periódico, cojín o cualquier otra cosa que tengas a mano.

### Si el edificio es tu casa

- Si estás en la cocina, sal inmediatamente, demasiadas cosas pueden caerte encima.
- Si estás descalzo arroja una manta o una toalla al suelo y anda arrastrando los pies sobre ella para evitar cortarte con cristales rotos.
- Busca refugio bajo la cama si puedes.
- Si estás en silla de ruedas, bloquea las ruedas, cubre el cuerpo doblándote sobre ti mismo y cubriendo cuello y cabeza con las manos, manta o cualquier objeto a tu alcance.



### Si estás en un edificio público

- No corras despavorido hacia la salida. Una avalancha humana produciría más heridos que el propio terremoto.
- Si estás en el cine o en el teatro échate al suelo de rodillas, cubriéndote cuello y cabeza con las manos, hazlo en el hueco de tu butaca para que los demás puedan hacer lo mismo.
- En bibliotecas, archivos y supermercados sal de los pasillos de estanterías y ves hasta el extremo de las mismas, allí échate de rodillas en el suelo cubriéndote cabeza y cuello.
- En los centros educativos haz que los alumnos se arrodillen bajo su pupitre, poniéndose un libro sobre la cabeza.



### En un vehículo conduciendo

- Detén lentamente el vehículo en el arcén de la carretera, procurando no bloquearla.
- No pares nunca debajo o encima de un puente.
- No te detengas junto a postes, edificios degradados o zonas de desprendimientos.
- No salgas del vehículo hasta que termine el terremoto.

### ¿Y si estás en la calle?

- Aléjate de edificios, carreteras y de cualquier elemento que pudiera caer como postes, árboles o tendidos eléctricos aéreos. Busca sitios abiertos.
- Si no tienes cerca ningún sitio abierto, refúgiate en el zaguán de la casa más próxima, bajo el marco de la puerta de entrada, sin penetrar en el edificio.
- No te acerques a escaparates o puertas de cristal.



## DESPUÉS



### Si estás en casa

- Si estás a oscuras no utilices la electricidad ni ningún tipo de llama, usa una linterna.
- Cierra las llaves de paso de gas y agua y quita la corriente eléctrica, esto último salvo que aprecies un escape de gas, hay que evitar chispas, por el mismo motivo no utilices aparatos eléctricos. Abandona rápidamente el edificio.
- Si no se aprecian daños en la vivienda no la abandones, pero tampoco te asomes a ventanas o balcones, podrían fallar por el peso.
- No bebas agua sin confirmar que es potable.
- Si fuera necesario abandonar la vivienda, hacedlo todos los ocupantes a la vez. Ayudad a los heridos y/o conmocionados.
- No muevas a personas gravemente heridas, salvo que sea necesario. Espera a que lleguen los equipos de rescate.
- Si la casa a evacuar está en un bloque de viviendas, utiliza la escalera, nunca el ascensor.
- Una vez fuera, espera que un técnico revise la vivienda y determine si es seguro volver a utilizarla.
- Aléjate de cables rotos o caídos. Vigila que los niños no se acerquen a ellos.
- Salvo que sea estrictamente necesario no uses el teléfono para evitar colapsar las líneas.
- Intenta mantenerte a la escucha de las comunicaciones oficiales a través de los medios de comunicación. No difundas mensajes no contrastados, estarías induciendo a cometer errores de nefastas consecuencias.
- Si no hay suministro de agua, no vacíes la cisterna del inodoro, esa agua puede ser muy útil.

