



Ayuntamiento de Alicante
Concejalía de Juventud



CURSO DE PROGRESIÓN POR VÍAS FERRATAS

Curso para conocer de una manera didáctica y sencilla los sistemas y técnicas de seguridad empleados en las vías equipadas de manera que nos podamos desenvolver de forma autónoma y disfrutar de la ferrata.

Fechas: 6, 7 y 8 de noviembre de 2020

Viernes 6.

Clase teórica de 19.00 – 21.00.

Local Tramuntana Aventura.

Sábado 7.

Práctica en Vías Ferratas de la Provincia de Alicante K2 y K3

Ferrata de Redován con técnicas de rápel y Callosa de Segura.

Domingo 8.

Práctica en Vía Ferrata de la Provincia de Valencia K3

Ferrata de Fuente Godalla (Enguera) con tirolina.

Información e inscripciones:

Concejalía de Juventud - Ayuntamiento de Alicante

Centro 14 Centro de Información Juvenil

C/ Virgen de Belén 11 03002 Alicante

centro14@alicante.es

Tlf. 965 14 96 66

www.centro14.com

Información técnica: info@tramuntanaaventura.es 686216102 - 616351506

Precio: Gratuita.

Transporte: Incluido.

Edad: 18-30 años.

Número de plazas: 14.

Requisitos.

- Ser mayor de edad.
- No tener ninguna enfermedad o dolencia que impida, o que sea incompatible para realizar la actividad.

Incluye.

- ⇒ Profesorado.
- ⇒ Documentación.
- ⇒ Material de vía ferrata (arnés, casco, mosquetones, cintas, cuerda, disipadores, guantes, etc.)
- ⇒ Seguro de accidentes.



Objetivo.

- Iniciarse y dominar las técnicas de progresión por vías ferratas, empleando adecuadamente las técnicas de progresión y seguridad.

Nivel deportivo mínimo - experiencia.

- No se precisa experiencia previa.

Contenido del curso.

- Material y equipo básico de vías ferratas, conocimientos y mantenimiento.
- Las vías ferratas. Tipos y partes.
- Maniobras básicas con cuerda (nudos, progresión, rapel, descenso...).
- Técnica gestual en la progresión.
- Aseguramiento al segundo de cuerda.
- Graduaciones y reseñas.
- Peligros: caídas de piedras y alcance por rayos.
- Evaluación de la seguridad de la instalación de una vía ferrata.
- Señales de emergencia en montaña. Importancia del teléfono móvil.

Material que tienen que llevar los participantes:

- ⇒ Ropa deportiva cómoda (acorde con la estación del año).
- ⇒ Mochila.
- ⇒ Calzado deportivo, preferiblemente de montaña.
- ⇒ Comida, agua y protección solar.
- ⇒ Medicación personal.