



CURSO:

Objetivos	CURSO FUTVOLEY – RACING PLAYA SAN JUAN C.D.
Contenido y programa	<p>El propósito de este curso es conseguir aprender mediante ejercicios específicos los rudimentos tácticos y técnicos del Voleyplaya. Aprenderemos también su reglamentación, así como las características propias de este deporte que lo diferencian del voleibol de pista.</p> <p>OBJETIVOS:</p> <p>1.- Fomentar el hábito deportivo diario, enseñando a nuestr@s alumn@s a convertirse en personas activas que sepan relacionar el trinomio deporte-salud-bienestar.</p> <p>2.- Favorecer un entorno de socialización positivo, fomentando los valores de solidaridad, compañerismo, superación, tolerancia y constancia que el deporte nos ofrece.</p> <p>3.- Ofrecer una alternativa de ocio que se convierta en un entretenimiento sano y saludable, es decir, estimular la práctica del deporte en el/la alumn@ como una alternativa saludable y sana dentro de su tiempo libre.</p> <p>4.- Dar a conocer las instalaciones municipales deportivas del barrio a los alumn@s inscrit@s con el fin de fomentar su uso responsable para favorecer su mejor mantenimiento. Han de ser conscientes de que son un bien público, al que todos contribuimos y que todos debemos respetar.</p> <p>5.- Fomentar la interrelación social entre l@s alumn@s del barrio con el objetivo de consolidar la idea de pertenencia al mismo, estimulando el compañerismo y la colaboración a través de la disciplina deportiva escogida, en este caso, el futvoley.</p> <p>CONTENIDOS:</p> <p>1.Activación grupal. 2.Sesión de campo/entrenamiento integrado recepciones/remates. 3.Sesión técnico/táctica. 4.Partido entrenamiento. 5.Tonificación y relajación</p>
Edad	DESDE 12 AÑOS HASTA 16 AÑOS

Requisitos del participante	ROPA DEPORTIVA ADAPTADA A PLAYA Y BOTELLA DE AGUA
Número de plazas	10
Fechas de inicio y fin	INICIO: SÁBADO 03/10/2020. FIN: SÁBADO 19/12/2020.
Horario	SÁBADOS DE 11:00 A 12:30 HORAS
Lugar de realización	PISTAS DE VOLEYPLAYA EN LA PLAYA DE SAN JUAN A LA ALTURA DEL EDIFICIO VOY-VOY
Monitor-a y/o entidad	EMILIO CLEMENTE (ENTRENADOR NIVEL 3)
Observaciones	<i>Más información enviar correo :</i> <i>m_bustosramirez@yahoo.es</i>