

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
GIMNASIA	Playa Postiguet: (Meliá) 1ª de 8:30 a 9:20 h. 2ª de 9:30 a 10:20 h. 3º de 10:30 a 11: 20h CMM Florida 1ª de 12:00 a 12:50 h. 2ª de 13:00 a 13:50 h. CMM Urbanova: 1ª de 17:00 a 17:50 h. 2ª de 18:00 a 18:50 h.	Playa Postiguet: (Meliá) 1ª de 8:30 a 9:20 h. 2ª de 9:30 a 10:20 h. 3º de 10:30 a 11: 20h San Gabriel: 1ª de 12:00 a 12:50 h. 2ª de 13:00 a 13:50 h.	Playa Postiguet: (Meliá) 1ª de 8:30 a 9:20 h. 2ª de 9:30 a 10:20 h. 3º de 10:30 a 11: 20h CMM Florida 1ª de 12:00 a 12:50 h. 2ª de 13:00 a 13:50 h. CMM Urbanova: 1ª de 17:00 a 17:50 h. 2ª de 18:00 a 18:50 h.	Playa Postiguet: (Meliá) 1ª de 8:30 a 9:20 h. 2ª de 9:30 a 10:20 h. 3º de 10:30 a 11: 20h San Gabriel: 1ª de 12:00 a 12:50 h. 2ª de 13:00 a 13:50 h.	Playa Postiguet: (Meliá) 1ª de 8:30 a 9:20 h. 2ª de 9:30 a 10:20 h. 3º de 10:30 a 11: 20h
PILATES	Playa Postiguet Pilates: 1ª de 8:30 a 9:20 h. 2ª de 9:30 a 10:20 h. 3º de 10:30 a 11: 20h CMM Los Ángeles: 1ª de 12:00 a 12:50 h. 2ª de 13:00 a 13:50 h.	Parque Lo Morant Pilates: 1ª de 8:30 a 9:20 h. 2ª de 9:30 a 10:20 h. 3º de 10:30 a 11: 20h CMM Juan XXIII: 1ª de 12:00 a 12:50 h.	Playa Postiguet Pilates: 1ª de 8:30 a 9:20 h. 2ª de 9:30 a 10:20 h. 3º de 10:30 a 11: 20h CMM Los Ángeles: 1ª de 12:00 a 12:50 h. 2ª de 13:00 a 13:50 h.	Parque Lo Morant Pilates: 1ª de 8:30 a 9:20 h. 2ª de 9:30 a 10:20 h. 3º de 10:30 a 11: 20h CMM Juan XXIII: 1ª de 12:00 a 12:50 h.	AQUAPILATES: 1ª de 11:30 a 12:15h 2ª de 12:15 a 13:00h. 3º de 13:00 a 13:45h.
GIMNASIA	Parque Lo Morant: 1ª de 8:30 a 9:10 h. 2ª de 9:20 a 10:00 h. 3º de 10:10 a 10: 50h CMM Gastón Castelló: 1º 11:30 a 12:20 h	Playa Postiguet: 1ª de 8:30 a 9:10 h. 2ª de 9:20 a 10:00 h. 3º de 10:10 a 10: 50h	Parque Lo Morant: 1ª de 8:30 a 9:10 h. 2ª de 9:20 a 10:00 h. 3º de 10:10 a 10: 50h CMM Gastón Castelló: 1º 11:30 a 12:20 h	Playa Postiguet: 1ª de 8:30 a 9:10 h. 2ª de 9:20 a 10:00 h. 3º de 10:10 a 10: 50h	Parque Lo Morant Pilates: 1ª de 8:30 a 9:10 h. 2ª de 9:20 a 10:00 h. 3º de 10:10 a 10: 50h
YOGA	C.A. Montemar: Yoga: 1ª de 9:00 a 9:50 h. 2ª de 10:00 a 10:50 h. CMM Los Ángeles: 1º 16:00 a 16:50h. 2º 17:00 a 17:50 h	C.A. Montemar: Yoga: 1ª de 9:00 a 9:50 h. 2ª de 10:00 a 10:50 h. Cigarreras (Auditorio exterior) 11:30 a 12:20h	C.A. Montemar: Yoga: 1ª de 9:00 a 9:50 h. 2ª de 10:00 a 10:50 h. Cigarreras (Auditorio exterior) 11:30 a 12:20h CMM Los Ángeles: 1º 16:00 a 16:50h. 2º 17:00 a 17:50 h	C.A. Montemar: Yoga: 1ª de 9:00 a 9:50 h. 2ª de 10:00 a 10:50 h. Cigarreras (Auditorio exterior) 11:30 a 12:20h	
GIMNASIA	C.A. Montemar: 1ª de 9:00 a 9:50 h. 2ª de 10:00 a 10:50 h. CMM Playas 1ª de 11:30 a 12:20 h. 2ª de 12:30 a 13:20 h.	Andarines Bulevar: 8:00 a 8:50h. C.A. Montemar: 1ª de 9:00 a 9:50 h. 2ª de 10:00 a 10:50 h. Playa Albufera 1ª de 11:30 a 12:20 h. 2ª de 12:30 a 13:20 h.	C.A. Montemar: 1ª de 9:00 a 9:50 h. 2ª de 10:00 a 10:50 h. CMM Playas 1ª de 11:30 a 12:20 h. 2ª de 12:30 a 13:20 h	Andarines Bulevar: 8:00 a 8:50h. C.A. Montemar: 1ª de 9:00 a 9:50 h. 2ª de 10:00 a 10:50 h. Playa Albufera 1ª de 11:30 a 12:20 h. 2ª de 12:30 a 13:20 h.	C.A. Montemar: 1ª de 9:00 a 9:50 h. 2ª de 10:00 a 10:50 h. CMM Playas 1ª de 11:30 a 12:20 h. 2ª de 12:30 a 13:20 h.

GUITARRA Y TEATRO

MONITORES	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
TEATRO	CMM Florida 1º de 9:00 a 10:50 h. 2º de 11:00 a 12:50 h.	CMM Garbinet 1º de 9:00 a 10:50 h. CMM Plá – Carolinas 2º de 11:00 a 13:00 h.	CMM Playas Teatro 1º de 9:30 a 11:30 h.	CMM Playas Grupo Musical Swing 2º de 9:30 a 11:30 h.	CMM Los Ángeles Los Ángeles y Tómbola de 9:30 a 11:30 h.
BAILE MUSICAL					CMM San Gabriel 1º de 9:30 a 10:20 2º de 10:30 a 11:20
GUITARRA	CMM Los Ángeles: (1 GRUPO) 10:00 A 12:00		CMM Los Ángeles: (2 GRUPO) 10:00 A 12:00		



Ayuntamiento de Alicante
Concejalía de Acción Social



centros de mayores