



Ayuntamiento de Alicante
Concejalía de Juventud



CURSO DE INICIACIÓN AL DESCENSO DE BARRANCOS

Curso para conocer de una manera didáctica y sencilla los sistemas y técnicas de seguridad empleados en los barrancos.

Fechas: 2, 3 y 4 de octubre de 2020

Viernes 2.

Clase teórica de 19.00 – 21.00.

Local Tramuntana Aventura.

Sábado 3.

Práctica en Barranco Seco de la Provincia de Alicante.

Domingo 4.

Práctica en Barranco Acuático de la Provincia de Alicante o Valencia.

Información e inscripciones:

Concejalía de Juventud - Ayuntamiento de Alicante

Centro 14 Centro de Información Juvenil

C/ Virgen de Belén 11 03002 Alicante

centro14@alicante.es

Tlf. 965 14 96 66

www.centro14.com

Información técnica: info@tramuntanaaventura.es 686216102 - 616351506

Precio: Gratuita.

Transporte: Incluido.

Edad: 18-30 años.

Número de plazas: 12.

Requisitos.

- Ser mayor de edad.
- No tener ninguna enfermedad o dolencia que impida, o que sea incompatible para realizar la actividad.

Incluye.

- ⇒ Profesorado.
- ⇒ Documentación.
- ⇒ Material de descenso de barrancos (arnés, casco, mosquetones, cintas, cuerda, cabos de anclaje, neopreno, etc.)
- ⇒ Seguro de accidentes.



Objetivo.

- Adquirir conocimientos básicos y generales sobre los cañones y barrancos, así como de las técnicas que se precisan para su desarrollo y normas básicas de seguridad.

Nivel deportivo mínimo - experiencia.

- No se precisa experiencia previa.

Contenido del curso.

- Material de protección: Casco, botas, traje de neopreno, guantes y escaarpines .
- Material técnico: arnés, descendedor y bagas .
- Material auxiliar: silbato, navaja, mochila, bidón estanco, manta térmica, linterna frontal, etc... .
- Cuerdas: Tipos, lanzamiento, ajuste, recuperación y nudos.
- Rápeles: el ocho, en cuerda simple y doble, bloqueo del ocho, nudo de alondra.
- Técnicas de progresión: rápeles, toboganes, saltos, marmitas trampa.
- Señales de emergencia. Importancia del teléfono móvil.

Material que tienen que llevar los participantes:

- ⇒ Ropa deportiva cómoda (acorde con la estación del año).
- ⇒ Mochila.
- ⇒ Calzado deportivo, preferiblemente de montaña.
- ⇒ Comida, agua y protección solar.
- ⇒ Medicación personal.
- ⇒ Mascarilla.