



VERANO 2020 EN ALICANTE

**UNIDAD DE CENTROS DE
MAYORES**

***CONCEJALÍA DE ACCIÓN SOCIAL
EXCMO. AYUNTAMIENTO DE ALICANTE***

**DEL 1 AL 31 DE JULIO
2020**



Ayuntamiento de Alicante
Concejalía de Acción Social



centros de mayores

NUESTROS ESPACIOS:

- C.M.M
LOS ÁNGELES

- PARQUE
LO MORANT

- C.M.M. LA
FLORIDA

- C.M.M. JUAN XXIII

- C.M.M PLAYAS

- C.M.M GASTÓN
CASTELLÓ

- PLAYA DEL
POSTIGUET

- PISTA DE
C.M.M SAN
GABRIEL

- PLAYA
ALBUFERETA

- PLAYA SAN
JUAN

NUESTRA PROGRAMACIÓN:

Trabajamos esta propuesta en base al desarrollo de la actividad y la reapertura parcial de aquellas dependencias y uso de los espacios de mayores que cuentan con una mayor amplitud, siendo estos, los más adecuados para la seguridad de las personas usuarias.

La reapertura se basará en la utilización de los espacios comunitarios para la ejecución única y exclusivamente de las actividades programadas, no como espacio de permanencia para los encuentros sociales, juegos de mesa,..que impliquen un riesgo de contagio. Se trasladarán todas aquellas actividades deportivas , que hasta ahora se han ejecutado en el interior de los Centros Municipales, a espacios abiertos como medida de prevención al contagio.

-La intervención, por tanto estará basada únicamente en:

- Grupos reducidos
- Material no compartido.
- Uso de espacios abiertos

NUESTRAS ACTIVIDADES:

- **PILATES**
- **YOGA**
- **GIMNASIA**
- **BAILE**
- **GUITARRA**
- **TEATRO**

NUESTROS HORARIOS:

GIMNASIA	Playa Postiguat: 1ª de 8:00 a 8:40 h. 2ª de 8:50 a 9:30 h. 3ª de 9:40 a 10:20h CMM Florida 1ª de 10:40 a 11:20 h. 2ª de 11:30 a 12:10 h. 3ª de 12:20 a 13:00 h.	Playa Postiguat: 1ª de 8:00 a 8:40 h. 2ª de 8:50 a 9:30 h. 3ª de 9:40 a 10:20h San Gabriel: 1ª 11:00 a 11:40h 2ª 11:50 a 12:30h 3ª 12:40 a 13:20	Playa Postiguat: 1ª de 8:00 a 8:40 h. 2ª de 8:50 a 9:30 h. 3ª de 9:40 a 10:20h CMM Florida 1ª de 10:40 a 11:20 h. 2ª de 11:30 a 12:10 h. 3ª de 12:20 a 13:00 h.	Playa Postiguat: 1ª de 8:00 a 8:40 h. 2ª de 8:50 a 9:30 h. 3ª de 9:40 a 10:20h San Gabriel: 1ª 11:00 a 11:40h 2ª 11:50 a 12:30h 3ª 12:40 a 13:20	Playa Postiguat: 1ª de 8:00 a 8:40 h. 2ª de 8:50 a 9:30 h. 3ª de 9:40 a 10:20h CMM Florida 1ª de 10:40 a 11:20 h. 2ª de 11:30 a 12:10 h. 3ª de 12:20 a 13:00 h.
PILATES	Playa Postiguat: 1ª de 8:00 a 8:40 h. 2ª de 8:50 a 9:30 h. 3ª de 9:40 a 10:20h CMM Los Ángeles: 1ª de 10:40 a 11:20 h. 2ª de 11:30 a 12:10 h. 3ª de 12:20 a 13:00 h.	Parque Lo Morant : 1ª de 8:00 a 8:40 h. 2ª de 8:50 a 9:30 h. 3ª 9:40 a 10:20 CMM Juan XXIII: 1ª de 10:40 a 11:20 h. 2ª de 11:30 a 12:10 h.	Playa Postiguat: 1ª de 8:00 a 8:40 h. 2ª de 8:50 a 9:30 h. 3ª de 9:40 a 10:20h CMM Los Ángeles: 1ª de 10:40 a 11:20 h. 2ª de 11:30 a 12:10 h. 3ª de 12:20 a 13:00 h.	Parque Lo Morant: 1ª de 8:00 a 8:40 h. 2ª de 8:50 a 9:30 h. 3ª 9:40 a 10:20 CMM Juan XXIII: 1ª de 10:40 a 11:20 h. 2ª de 11:30 a 11:10 h.	Playa Postiguat: 1ª de 8:00 a 8:40 h. 2ª de 8:50 a 9:30 h. 3ª de 9:40 a 10:20h
GIMNASIA	Parque Lo Morant: 1ª de 8:30 a 9:10 h. 2ª de 9:20 a 10:00 h. 3ª de 10:10 a 10:50h CMM Gastón Castelló: 1ª 11:00 a 11:40 h	Playa Postiguat: 1ª de 8:30 a 9:10 h. 2ª de 9:20 a 10:00 h. 3ª de 10:10 a 10:50h	Parque Lo Morant: 1ª de 8:30 a 9:10 h. 2ª de 9:20 a 10:00 h. 3ª de 10:10 a 10:50h CMM Gastón Castelló: 1ª 11:00 a 11:40 h	Playa Postiguat: 1ª de 8:30 a 9:10 h. 2ª de 9:20 a 10:00 h. 3ª de 10:10 a 10:50h	Parque Lo Morant: 1ª de 8:30 a 9:10 h. 2ª de 9:20 a 10:00 h. 3ª de 10:10 a 10:50h
YOGA	Playa Postiguat: 1ª de 8:00 a 8:40 h. 2ª de 8:50 a 9:30 h. 3ª de 9:40 a 10:20h	Playa Postiguat: 1ª de 8:00 a 8:40 h. 2ª de 8:50 a 9:30 h. 3ª de 9:40 a 10:20h CMM Gastón Castelló Danza-Yoga: 10:30 a 11:10 h.	Playa Postiguat: 1ª de 8:00 a 8:40 h. 2ª de 8:50 a 9:30 h. 3ª de 9:40 a 10:20h	Playa Postiguat: 1ª de 8:00 a 8:40 h. 2ª de 8:50 a 9:30 h. 3ª de 9:40 a 10:20h CMM Gastón Castelló Danza-Yoga: 10:30 a 11:10h.	Playa Postiguat: 1ª de 8:00 a 8:40 h. 2ª de 8:50 a 9:30 h. 3ª de 9:40 a 10:20h
GIMNASIA	Playa San Juan 1ª de 8:00 a 8:40 h. 2ª de 8:50 a 9:30 h. 3ª de 9:40 a 10:20h CMM Playas 1ª de 10:45 a 11:25 h. 2ª de 11:30 a 12:10 h.	Playa Albufera 1ª de 8:00 a 8:40 h. 2ª de 8:50 a 9:30 h. 3ª de 9:40 a 10:20h Polideportivo La Albufera: 10:35 a 11:15 h.	Playa San Juan 1ª de 8:00 a 8:40 h. 2ª de 8:50 a 9:30 h. 3ª de 9:40 a 10:20h CMM Playas 1ª de 10:45 a 11:25 h. 2ª de 11:30 a 12:10 h.	Playa Albufera 1ª de 8:00 a 8:40 h. 2ª de 8:50 a 9:30 h. 3ª de 9:40 a 10:20h Polideportivo La Albufera: 10:35 a 11:15 h.	Playa San Juan 1ª de 8:00 a 8:40 h. 2ª de 8:50 a 9:30 h. 3ª de 9:40 a 10:20h CMM Playas 1ª de 10:45 a 11:25 h. 2ª de 11:30 a 12:10 h.

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
TEATRO	CMM Florida 1º de 8:30 a 9:30 h. 2º de 9:30 a 10:30 h.	CMM Garbinet 1º de 8:30 a 9:30 h. 2º de 9:30 a 10:30 h.	CMM Playas 1º de 8:30 a 9:30 h. 2º de 9:30 a 10:30 h.	CMM Playas 1º de 8:30 a 9:30 h. 2º de 9:30 a 10:30 h.	CMM Los Ángeles 1º de 8:30 a 9:30 h. 2º de 9:30 a 10:30 h.
BAILE			CMM San Gabriel 1º de 8:30 a 9:30 h.		
GUIARRA	CMM Ángeles: 1º de 9:30 a 10:30 h. 2º de 10:30 a 11:15 h.		CMM Ángeles: 1º de 9:30 a 10:30 h. 2º de 10:30 a 11:15 h.		

NUESTRO CONTACTO:

- PROGRAMA DE MAYORES:
- TLFNOS: 965/149434
965/149434
- CORREO:
- centrosdemayores@alicante-ayto.es

**FELIZ VERANO
2020!!!**