



Titulo del taller, curso y/o actividad	DESCUBRE LOS DEPORTES ACUÁTICOS DE PLAYA (Surf, bodyboard, paddle surf, windsurf, kayak) Julio 2020
Objetivo	Descubrir, aprender y mejorar en los diferentes deportes acuáticos de playa que puedes practicar en tu ciudad
Contenido	- Conceptos básicos de cada uno de los deportes acuáticos para la realización del deporte de manera segura y autónoma - Iniciación a las diferentes técnicas que requiere cada uno de los deportes que practicaremos (surf, bodyboard, paddle surf, windsurf, kayak) y la correcta adaptación de ellos y práctica en función de las condiciones meteo de cada día - Meteorología básica y medidas de seguridad - Trabajo en equipo y fomento del
Requisitos	- Ser autónomo en el agua (tener nociones básicas de natación, saber mantenerse a flote) - Para la actividad será necesario: Mochila con bañador y camiseta de lycra (top solar), protector solar, toalla agua y algo de merienda. Opcional traer: escaarpines, gorra .
Monitor-a del taller	- Pedro Simó Ponce - Jose Juan Rumbeu González - Marcos Muñiz Rubio
OBSERVACIONES	Por medidas de higiene es MUY RECOMENDABLE, que cada alumno este año traiga su propio Chaleco salvavidas. Ver chaleco recomendado haciendo click aquí • Uso de mascarilla obligatorio para el momento de la llegada por la mañana y recogida o en cualquier momento que no podamos mantener la distancia de seguridad. • Habrá geles hidroalcohólicos a disposición de los alumnos. • Los objetos personales de cada alumno se guardarán manteniendo la distancia con el resto y en la hora del almuerzo de forma escalonada cada alumno cogerá su mochila para almorzar o merendar con el mismo grupo que realiza las actividades durante el día, que será el mismo grupo durante

	toda su estancia. • Cada grupo tendrá un material asignado por día para el desarrollo de las actividades. Con su previa y posterior desinfección. • La llegada y la salida siempre se hará de forma escalonada para mantener las distancias de seguridad entre ellos y con otros usuarios de la playa.
--	---

Más info

www.alohasport.es

info@alohasport.es

Tlf: 722 366 064 (Atendemos WhatsApp)

[Ubicación del centro náutico](#)

