

# AANBEVELINGEN VOOR UW VEILIGHEID IN SITUATIES VAN GENDERGERELATEERD GEWELD

Wij, de *Concejalía de Igualdad* willen u helpen om de risico's op een of andere vorm van geweld tijdens de lockdown te verminderen.

## DENKT U DAT U GEVAAR LOOPT DOOR HET VIJANDIGE GEDRAG VAN UW PARTNER?

### DIT IS WAT U KUNT DOEN:

- 1 Hou dagelijks contact (telefoon, whatsapp, sms...) met familie en vrienden. Zorg dat uw mobiele telefoon aanstaat en u het bij de hand hebt. Bel en word gebeld.
  - 2 Blijf uit de buurt als er ruzie is, geef uzelf niet bloot, vergeet niet dat u naar buiten kunt gaan. In dit geval is uw veiligheid van het grootste belang. Niemand gaat u beboeten.
  - 3 Neem geen risico's, maar laat u niet overvallen door angst. Als u wordt aangevallen, ren dan weg. Als dat niet mogelijk is, bescherm uzelf dan, schreeuw en vraag om hulp.
  - 4 Grijp uw kans om uw situatie aan buurtbewoners te communiceren als u alleen bent of als u naar de winkel gaat.
  - 5 In geval van fysieke agressie: verlaat het huis onmiddellijk en vraag buurtbewoners om hulp.
  - 6 Ga naar een gezondheidscentrum of ziekenhuis en leg uit wat er is gebeurd. Vraag om een medisch attest van de verwondingen. Ga indien mogelijk niet terug naar huis als de belager er nog is.
  - 7 De staatsveiligheidsdiensten staan tot uw beschikking. Aarzel niet om ze te bellen, ze zijn er om u te beschermen.
  - 8 Sla de noodnummers 112, 091, 062 als snelkiesnummer op uw telefoon op. Waarschuw uw kinderen, zodat ze deze nummers ook bij de hand hebben.
  - 9 Houd contact met gespecialiseerd personeel dat weet hoe u zich moet oriënteren.
- U kunt contact opnemen met de Afdeling Geweld van de *Concejalía de Igualdad* op de nummers **965 10 50 86** y **679 30 63 82**
  - En met de gespecialiseerde hulplijn voor geweld van de Lokale Politie op de nummers **965 14 95 37** y **659 57 36 39**
  - U kunt het vrouwencentrum *Centro Mujer 24h* bellen op **900 58 08 88** en **016**
- Bij elke oproep kunt u hulp, advies en professionele, gespecialiseerde en menselijke begeleiding verkrijgen. **We zijn hier om u te helpen.**

# DENKT U DAT EEN VROUW IN UW OMGEVING, BUURT OF GEZIN GEVAAR LOOPT DOOR GENDERGERELATEERD GEWELD?

## DIT IS WAT U KUNT DOEN:

- 1** Laat haar weten dat zij uw steun heeft, dat u dichtbij bent en dat zij op u kan rekenen.
- 2** Houd ten minste één keer per dag contact om er zeker van te zijn dat ze in orde is. Als ze voelt dat u dicht bij haar bent, kan ze naar u toe komen als ze gevaar loopt.
- 3** Luister zonder te oordelen en zonder een mening te geven. Als zij om hulp vraagt, is dat omdat zij die nodig heeft en in gevaar is. Help haar.
- 4** Moedig haar aan om de veiligheidsdiensten te contacteren, zodat deze haar kunnen beschermen en ze geen gevaar loopt.
- 5** Indien u haar niet kunt overtuigen om tijdens de lockdown naar huis terug te keren, contacteer dan de politie van Alicante op de nummers **965149537** en **659573639** of via de korte noodnummers **112** en **091**.  
**Het feit dat u ingrijpt is bepalend voor haar veiligheid.**
- 6** Als u getuige bent van of u hoort een luidruchtig discussie, beledigingen, schreeuwen of slaan, aarzel dan niet en bel de politie. Geef de locatiegegevens zo gedetailleerd mogelijk door. De politie komt naar de plaats in kwestie.
- 7** Als een vriend, familielid of kennis zich in deze omstandigheden bevindt, kunt u een beroep doen op professionals die u zullen adviseren over hoe u verder moet handelen. Bel de *Concejalía de Igualdad* op de nummers **965105086** en **679306382** of het Vrouwencentrum *Centro Mujer 24h* op **900580888** of **016**.
- 8** Het belangrijkste is het dagelijkse contact via de middelen die ons ter beschikking staan.

**Laten we tonen dat we samen een einde kunnen maken aan het geweld tegen vrouwen. Nu meer dan ooit.**