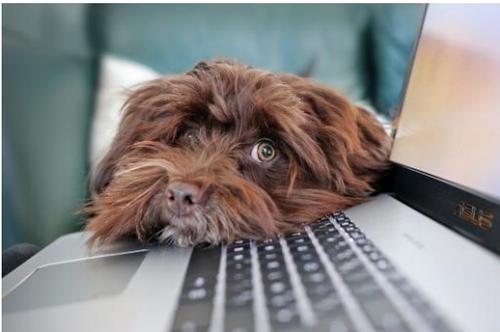


BOLETÍN nº23, PSICOLOGÍZATE!!!



“Persigue tus sueños o alguien te pagará para que persigas los suyos”

Esta semana el boletín nos sirve a todos/as!!! Porque os traemos una guía de buenas prácticas para teletrabajar, 6 aliados naturales para hacer frente a la ansiedad, y una reflexión estupenda sobre esa felicidad que se nos escapa todos los días en pequeñas cosas o momentos!! No dejéis de leerlo!!!



PROFES

Guía de buenas prácticas para el trabajo telemático durante el confinamiento por Covid-19. [Sigue leyendo:](https://bit.ly/3e46c4G)
<https://bit.ly/3e46c4G>



ADOLESCENTES

Seis aliados diferentes para poder calmar la ansiedad de forma natural. [Sigue leyendo:](https://bit.ly/3cMjlyL)
<https://bit.ly/3cMjlyL>



FAMILIAS.

Cómo atrapar los momentos de felicidad que te estás perdiendo.

Sigue leyendo: <https://bit.ly/3clulrK>

GUÍA RÁPIDA TELÉFONOS DE INTERÉS COVID-19



Una herramienta útil, para agrupar los teléfonos y correos electrónicos de servicios, oficinas y organismos que te pueden ser útil durante la crisis sanitaria del COVID-19

Siguiendo con la línea de agrupar toda la información que pueda ser útil para los consumidores, durante la crisis sanitaria del COVID-19, desde el CERCA (Centro Educativo de Recursos de Consumo de Alicante), han elaborado una GUÍA RÁPIDA DE TELÉFONOS DE INTERÉS COVID-19, para conocer teléfonos y correos electrónicos de servicios, oficinas y organismos que nos pueden ayudar en distintos aspectos y

necesidades. Enlace relacionado: <https://bit.ly/2z2YY20>

M^a del ROSARIO HERNÁNDEZ CORRAL, PSICÓLOGA de la ASESORÍA ADOLESCENTE DEL CENTRO14.

Para recibir el boletín en tu correo o cualquier consulta:

asesoriaadolescenterosario@gmail.com

Teléfonos: 965 14 96 66 // 965 14 96 83 // 965 17 51 27