

BOLETÍN nº22, PSICOLOGÍZATE!!!



“Debemos abrazar el dolor y quemarlo como combustible para nuestro viaje”

Esta semana os traemos un boletín muy completo!!! **A los profes**, nos prevenimos del “tecnoestrés”. **A los jóvenes** os contamos lo que es el “vamping tecnológico”. **Y para las familias**, un artículo para dejar de cuestionarnos tanto como padres y madres. No dejéis de leerlo!!



PROFES

¿Sufrimos “Tecnoestrés”? [Sigue leyendo:](https://bit.ly/2AdmpWj)
<https://bit.ly/2AdmpWj>



ADOLESCENTES

Si te cuesta dormir estos días y has engordado quizá sufras “vamping”.

Sigue leyendo: <https://bit.ly/2STMnU>

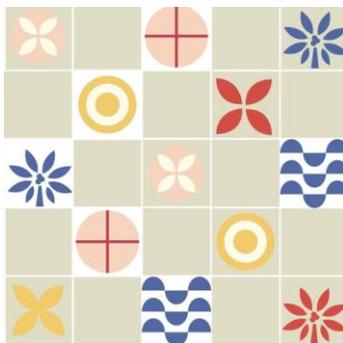


FAMILIAS

Querer ser los padres perfectos es un error tremendo; genera ansiedad.

Sigue leyendo: <https://bit.ly/2yOR5wG>

FOTOMARATÓN DE LA EASDA, INSCRÍBETE!!!!



<http://www.easda.es/wp/>

El Fotomaratón invita a todo aquel que se anime a capturar 10 fotografías. Este año como novedad, todas las fotografías se podrán realizar en el interior de casa o desde la ventana.

Tendrá lugar el 16 de mayo, de 10 a 14 horas

El fallo del concurso se realizará el 29 de mayo:

se otorgarán los premios a las mejores series fotográficas o el premio de categoría infantil, entre otros.

Inscríbete: <https://bit.ly/2YLqStL>



Consulta las bases aquí: <https://bit.ly/3ftuh6e>

Ma del ROSARIO HERNÁNDEZ CORRAL, PSICÓLOGA de la ASESORÍA ADOLESCENTE DEL CENTRO14.

Para recibir el boletín en tu correo o cualquier consulta:

asesoriaadolescenterosario@gmail.com

Teléfonos: 965 14 96 66 // 965 14 96 83 // 965 17 51 27