

## BOLETÍN nº21, PSICOLOGÍZATE!!!



**“La vida es un comienzo constante. No te rindas y sigue. Las piedras que hoy obstaculizan tu caminata mañana adornarán tu camino”**

Esta semana os traemos un boletín muy chulo!!! **A los profes**, para prevenir el estrés, un artículo donde nos recuerdan lo importantísimo que es respirar. **A los jóvenes** os mostramos el vídeo del canal **Youtube de Centro14**, donde un grupo de chicos y chicas de Alicante, nos cuentan cómo hacen frente a estos días de cuarentena. **Y para las familias**, un artículo que nos ayuda a detectar si nuestra/o hija/o sufre ciberbullying en el confinamiento. No dejéis de leerlo!!



### PROFES

Aprende a respirar y cambia tu vida. [Sigue leyendo: https://bit.ly/3b2AEtW](https://bit.ly/3b2AEtW)



## **ADOLESCENTE**

Los jóvenes de Alicante nos cuentan su compromiso frente a esta lucha contra el COVID. **Sigue leyendo:** <https://bit.ly/3b7RYxB>



## **FAMILIAS**

¿Cómo detectar si un niño sufre “ciberbullying” en el confinamiento? **Sigue leyendo:** <https://bit.ly/2zdHUWl>

## **PROGRAMA DE CURSOS ONLINE DE CENTRO14!!!!**



Debido a la situación actual, publicamos unos cursos on-line para los meses de mayo y junio esperando que en el mes de julio podamos retomar nuestras actividades habituales. **ANIMAROS!!!**

Toda la info: <https://bit.ly/2W90yYT>

**M<sup>a</sup> del ROSARIO HERNÁNDEZ CORRAL, PSICÓLOGA de la ASESORÍA ADOLESCENTE DEL CENTRO14.**

**Para recibir el boletín en tu correo o cualquier consulta:**

**[asesoriaadolescenterosario@gmail.com](mailto:asesoriaadolescenterosario@gmail.com)**

**Teléfonos: 965 14 96 66 // 965 14 96 83 // 965 17 51 27**