

РЕКОМЕНДАЦІЇ З БЕЗПЕКИ В СИТУАЦІЯХ ГЕНДЕРНОГО НАСИЛЬСТВА

Управління з питань рівності хоче допомогти тобі знизити ризик відчувати будь-який вид насильства в ці дні ізоляції.

ТОБІ ЗДАЄТЬСЯ, ЩО ТИ В НЕБЕЗПЕЦІ ЧЕРЕЗ АГРЕСИВНУ ПОВЕДІНКУ ТВОГО ПАРТНЕРА?

ЦЕ ТЕ, ЩО ТИ МОЖЕШ ЗРОБИТИ

- 1** Підтримуй щоденний контакт (телефон, whatsapp, смс...) з родиною та друзями. Завжди тримай заряджений телефон поруч із собою. Дзвони та хай тобі також телефонують.
- 2** Йди, якщо починається сварка, не наражайся на ризик, та пам'ятай, що ти можеш вийти на вулицю. В цьому разі, твоя безпека вища за все. Ніхто тебе не оштрафує.
- 3** Не наражайся на ризик, але не дозволяй страху знищити тебе. Якщо на тебе нападають -біжи, а якщо це не можливо - захищайся. Клич на допомогу.
- 4** Використовуй момент, коли ти сама, або коли виходиш до магазину, щоб повідомити про твоє становище сусідам.
- 5** В разі фізичної загрози, невідкладно виходь з дому та зверьайся по допомогу до сусідів.
- 6** Відвідай медичний центр або госпіталь, та поясни, що відбулося. Попроси попідкуватись про забиття. За можливості, не повертайся додому, якщо там агресор.
- 7** Збережи в мобільному екстрені номери: швидкий набір 112, 091 та 062. Повідом своїм дітям про ці номери, щоб вони теж їх мали.
- 8** Державні правоохоронні органи на твоєму боці. Не вагайся і дзвони, вони прийдуть на допомогу.
- 9** Підтримуй контакт із **спеціалістами**, що зможуть тебе проконсультувати.
 - Ти можеш контактувати з відділом боротьби з насильством Управління з питань рівності за номерами **965 10 50 86** та **679 30 63 82**
 - Та із спеціальним підрозділом реагувань на питання насильства в місцевій поліції за номерами **965 14 95 37** у **659 57 36 39**
 - Також можна цілодобово телефонувати в **Центр Жінок** за номером **900 58 08 88** та **016**

В будь-якому зверненні ти знайдеш допомогу, пораду та професійну людяну та спеціалізовану підтримку. Ми працюємо, щоб допомогти тобі.

Ти вважаєш, що якась жінка з твого оточення, сусідка, або родичка, знаходиться в групі ризику або небезпеці насильства

ЦЕ ТЕ, ЩО ТИ МОЖЕШ ЗРОБИТИ

- 1** Зроби так, щоб вона повірила в твою підтримку, що ти поруч, і що вона може розраховувати на тебе.
- 2** Контактуй з нею щонайменше один раз на день, щоб упевнитись, що з нею все добре, щоб вона відчула, що ти поруч, і вона зможе звернутись до тебе, коли опиниться у небезпеці.
- 3** Вислухай її без оцінювання та коментарів. Якщо воно просить про допомогу - це тому, що вона їй потрібна і вона в небезпеці. Допоможи.
- 4** Заохочуй її розповісти про ситуацію, в якій вона опинилась, правоохоронним органам, які зможуть захистити її від небезпеки.
- 5** В разі, якщо ти не можеш вмовити її повернутися додому, повідом про це в поліцію, або місцеву поліцію м. Аліканте - **965149537** або **659573639**, або за короткими номерами екстреного виклику **112** або **091**.
Саме твоя поведінка буде вирішальною для її безпеки.
- 6** Якщо ти почуєш або станеш свідком голосної суперечки, лайки, криків або бійки, негайно телефонуй в поліцію та повідом максимально точно місце твого розташування. Поліція приїде на місце виклику.
- 7** Якщо твоя подруга, родичка або знайома опинилась в таких обставинах, можна звернутись за консультацією до професіоналів, які підкажуть про те, як поводитись. Або зателефонуй в Управління з питань рівності за номером **965105086** та **679306382**, або на цілодобовий номер Центру Жінок **900580888** або **016**
- 8** Найважливіше це зберігати щоденний контакт будь-яким зручним засобом.

Продемонструємо, що разом ми можемо зупинити насильство над жінками. Зараз, як ніколи раніше.