

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ОБЕСПЕЧЕНИЮ ВАШЕЙ БЕЗОПАСНОСТИ В СИТУАЦИЯХ ДОМАШНЕГО НАСИЛИЯ

От **Департамента по вопросам равенства** мы хотим помочь вам избежать домашнего насилия в дни изоляции.

ВЫ ДУМАЕТЕ, ЧТО ВЫ В ОПАСНОСТИ ИЗ-ЗА АГРЕССИВНОГО ПОВЕДЕНИЯ ВАШЕГО ПАРТНЁРА?

ВОТ, ЧТО ВЫ МОЖЕТЕ СДЕЛАТЬ

- 1** Поддерживайте постоянный контакт (телефон, whatsapp, sms...) с семьей и друзьями. Всегда держите мобильный телефон под рукой. Звоните, и пусть ваши близкие также регулярно звонят вам.
- 2** Если обидчик начинает ссору, постарайтесь держаться от него подальше. Не подвергайтесь риску, помните, что можете выйти на улицу. В этом случае ваша безопасность превыше всего. Никто вас не оштрафует.
- 3** Не рискуйте, не позволяйте страху победить вас. Если обидчик напал на вас, убегайте, а если это невозможно, защищайтесь, кричите и просите о помощи.
- 4** Воспользуйтесь моментом, когда вы одна или когда вы идете в магазин, чтобы рассказать о своей ситуации соседям.
- 5** В случае физической агрессии немедленно покиньте дом и обратитесь за помощью к соседям.
- 6** Идите в поликлинику (centro de salud) или больницу (hospital) и объясните, что случилось. Попросите медицинское заключение о телесных повреждениях. По возможности, не возвращайтесь домой, если обидчик находится там.
- 7** Силы государственной безопасности (Fuerzas de Seguridad del Estado) в вашем распоряжении. Вы всегда можете позвонить им, они готовы вас защитить.
- 8** Сохраняйте номера экстренного вызова в мобильном телефоне: 112, 091, 062 на быстронаборе. Предупредите своих детей, чтобы у них тоже были под рукой эти номера.
- 9** Оставайтесь на связи со **специализированным персоналом**, который поможет вам сориентироваться в сложившейся ситуации.
 - Вы можете связаться с Отделом по борьбе с насилием (**Unidad de Violencia de la Concejalía de Igualdad**) по телефонам **965 10 50 86** и **679 30 63 82**
 - И со специализированной группой по борьбе с насилием в местном отделении полиции (**Policía Local**) по телефонам **965 14 95 37** и **659 57 36 39**
 - Вы также можете позвонить в женский центр **Centro Mujer 24** часа в сутки по телефону **900 58 08 88** и **016**

Позвонив, вы получите помощь, совет и отзывчивое, специализированное и профессиональное сопровождение. **Мы здесь, чтобы помочь вам.**

ВЫ СЧИТАЕТЕ, ЧТО ЖЕНЩИНА ИЗ ВАШЕГО ОКРУЖЕНИЯ, РАЙОНА ИЛИ СЕМЬИ ПОДВЕРГАЕТСЯ РИСКУ ИЛИ ОПАСНОСТИ ДОМАШНЕГО НАСИЛИЯ?

ВОТ, ЧТО ВЫ МОЖЕТЕ СДЕЛАТЬ

- 1** Дайте ей знать, что у неё есть ваша поддержка, что вы рядом и что она может на вас рассчитывать.
- 2** Выходите на связь с ней хотя бы раз в день, чтобы убедиться, что все в порядке. Если она почувствует, что вы рядом, она сможет обратиться к вам, когда ей будет угрожать опасность.
- 3** Слушайте, не осуждая и не выражая своего мнения. Если она просит о помощи, то это потому, что она ей нужна и она находится в опасности. Помогите ей.
- 4** Предложите ей довести эту ситуацию до сведения Сил государственной безопасности (Fuerzas de Seguridad del Estado) для того, чтобы они могли защитить ее и чтобы она не подвергалась опасности.
- 5** В случае, если вы не сможете убедить ее и она вернется домой в данный период вынужденной изоляции, пожалуйста, сообщите об этом в местную полицию Аликанте (Policía Local de Alicante) **965149537** и **659573639**, а также вы можете позвонить по номерам экстренного вызова **112** и **091**.
Ваши действия имеют решающее значение для её безопасности.
- 6** Если вы стали свидетелем или услышали громкую ссору, оскорбления, крики или удары, не медлите и вызывайте полицию. Как можно подробнее сообщите о месте происшествия. Полиция приедет на вызов.
- 7** Если ваша подруга, родственница или знакомая находится в таких обстоятельствах, вы можете проконсультироваться с профессионалами, которые будут направлять вас в дальнейших действиях. Звоните в Департамент по вопросам равенства (Consejería de Igualdad) **965105086** и **679306382**, женский центр Centro Mujer в любое время дня и ночи по телефонам **900580888** или **016**.
- 8** Самое главное - ежедневный контакт при помощи имеющихся в нашем распоряжении средств.

Давайте покажем, что вместе мы можем остановить насилие по отношению к женщинам. Сейчас это важнее, чем когда-либо.