

RECOMANDĂRI PENTRU SECURITATEA DUMNEAVOASTRĂ ÎN SITUAȚII DE VIOLENȚĂ DE GEN

Concejalía de Igualdad (Consiliul pentru Egalitate) dorește să vă ajute să reduceți riscurile de a suferi vreun tip de violență în aceste zile de izolare.

CREDEȚI CĂ AȚI PUTEA FI ÎN PERICOL DUPĂ CUM SE COMPORTĂ PARTENERUL?

IATĂ CE PUTEȚI FACE

- 1** Mențineți contactul zilnic (telefon, whatsapp, SMS...) cu familia și prietenii. Aveți întotdeauna telefonul mobil la îndemână și funcționând. Dați și primiți telefoane.
 - 2** Stați deoparte dacă începe o ceartă, nu vă expuneți, amintiți-vă că puteți ieși afară. În cast caz, securitatea dvs. este mai presus de toate. Nimeni nu vă va amenda.
 - 3** Nu vă asumați riscuri, dar nu lăsați teama să vă depășească. Dacă vă atacă, fugiți și dacă nu este posibil, protejați-vă, strigați și cereți ajutor.
 - 4** Profitați de momentele în care sunteți singură sau mergeți la cumpărături pentru a comunica situația dvs. persoanelor care locuiesc în apropierea domiciliului dvs.
 - 5** În caz de atac fizic, plecați imediat de acasă și cereți ajutor vecinilor.
 - 6** Mergeți la un centru de sănătate sau spital și explicați ce s-a întâmplat. Cereți să vi se facă o adeverință medicală. Pe cât posibil, nu vă întoarceți la domiciliu dacă agresorul este acolo.
 - 7** Forțele de securitate ale statului vă stau la dispoziție. Nu ezitați să le contactați, sunt acolo pentru a vă proteja.
 - 8** Salvați numerele de telefon de urgență în telefonul dvs. : 112, 091, 062 în apelare rapidă. Atenționați-vă fii și fiicele să aibă și ei aceste numere la îndemână.
 - 9** Mențineți contactul cu personalul specializat care va ști să vă îndrume.
- Puteți contacta Unitatea de Violență de la **Concejalía de Igualdad** la numerele **965 10 50 86** și **679 30 63 82**
 - Și grupul specializat în violență al **Polizei Locale** la numarul **965 14 95 37** și **659 57 36 39**
 - De asemenea puteți să apelați la Centrul Femeii 24 ore/**Centro Mujer 24h** la numarul **900 58 08 88** și la **016**
- În toate apelurile dvs. veți găsi ajutor, consiliere și asistență profesională, specializată și umană. Suntem aici pentru a vă ajuta.**

CREDEȚI CĂ O FEMEIE DIN MEDIUL, CARTIERUL SAU FAMILIA DVS. ESTE ÎN SITUAȚIE DE RISC SAU ÎN PERICOL DIN CAUZA VIOLENȚEI DE GEN?

IATĂ CE PUTEȚI FACE

- 1** Spuneți-i ca are sprijinul dvs., ca sunteți aproape și că poate conta pe dvs.
- 2** Țineți legătura cel puțin o dată pe zi pentru a vă asigura că este în regulă. Dacă simte apropierea dvs. poate apela la dvs. atunci când este în pericol.
- 3** Ascultați fără a judeca sau a vă da cu părerea. Dacă cere ajutor este pentru ca are nevoie și este în pericol. Ajutați-o.
- 4** Încurajați-o să aducă situația în atenția Forțelor de Securitate, astfel încât să poată fi protejată și să nu-și asume riscuri.
- 5** În cazul în care nu o puteți convinge și se întoarce acasă în această situație de carantină, puneți dvs. situația în atenția poliției – Poliția Locală din Alicante **965149538** și **659573639** și numerele scurte de urgență **112** și **091**.

Acțiunea dvs. este crucială pentru siguranța ei.

- 6** Dacă asistați sau auziți o ceartă puternică, insulte, țipete sau lovituri, nu ezitați să sunați la poliție. Raportați locația cât mai detaliat posibil. Poliția va merge la adresă.
- 7** Dacă o prietenă, membru al familiei sau o cunoștință se află în aceste circumstanțe, vă puteți consulta cu profesioniștii care vă vor ghida asupra modului în care să procedați. Apelați la Concejalía de Igualdad **965105086** și **679306382**, Centrul pentru femei 24 ore/Centro Mujer 24h **900580888** sau la **016**.
- 8** Cel mai important lucru este contactul zilnic prin mijloacele de care dispunem.

**Să demonstrăm că împreună putem stopa violența împotriva
femeilor. Acum mai mult ca niciodată.**