

RECOMMANDATIONS POUR VOTRE SÉCURITÉ

DANS LES SITUATIONS DE VIOLENCE CONJUGALE

Depuis la Concejalía de Igualdad nous souhaitons vous aider à réduire les risques de subir tout genre de violence par ces temps de confinement.

EST-CE QUE VOUS ÊTES EN DANGER À CAUSE DU COMPORTEMENT HOSTILE DE VOTRE PARTENAIRE ?

VOICI CE QUE VOUS POUVEZ FAIRE

- 1** Restez en contact quotidien avec votre famille et vos amis. Ayez toujours votre téléphone portable à portée de main et opérationnel. Téléphonnez et que l'on vous téléphone.
- 2** Restez à l'écart si une dispute commence, ne vous exposez pas, n'oubliez pas que vous pouvez aller dans la rue. Dans ce cas-ci, votre sécurité est primordiale. Vous ne risquez aucun procès-verbal.
- 3** Ne prenez aucun risque, mais ne laissez pas la peur vous envahir. Si vous êtes agressée, fuyez, et s'il n'est pas possible, protégez-vous, criez et demandez de l'aide.
- 4** Profitez des moments où vous êtes toute seule à la maison ou en train de faire les courses pour communiquer votre situation aux personnes habitant près de chez vous.
- 5** En cas d'agression physique, quittez immédiatement la maison et demandez de l'aide au voisinage.
- 6** Allez dans un centre de santé ou dans un hôpital et expliquez ce qui s'est passé. Demandez un rapport faisant état des blessures subies. Dans la mesure du possible, ne retournez pas chez vous si l'agresseur s'y trouve.
- 7** Les Forces de Sécurité de l'État sont à votre disposition. N'hésitez pas à les appeler, elles sont là pour vous protéger.
- 8** Enregistrez les numéros d'urgence sur votre portable: 112, 091, 062 en numérotation rapide. Prévenez vos enfants afin qu'ils aient, eux aussi, ces numéros à portée de main.
- 9** Restez en contact avec du personnel spécialisé qui saura vous guider.
 - Vous pouvez contacter l'unité violence de la Concejalía de Igualdad aux numéros **965 10 50 86** et **679 30 63 82**
 - Et le groupe spécialisé d'attention à la violence de la Police Locale aux numéros **965 14 95 37** et **659 57 36 39**
 - Vous pouvez aussi appeler le Centro Mujer 24h au numéro **900 58 08 88** et au **016**

Dans tous vos appels, vous trouverez de l'aide, des conseils et un accompagnement professionnel, spécialisé et humain. Nous sommes là pour vous aider.

PENSEZ-VOUS QUE DES FEMMES DE VOTRE ENVIRONNEMENT, DE VOTRE QUARTIER OU DE VOTRE FAMILLE SONT MENACÉES OU EN DANGER PAR LA VIOLENCE CONJUGALE ?

VOICI CE QUE VOUS POUVEZ FAIRE

- 1** Faites-lui savoir qu'elle a votre soutien, que vous êtes proche et qu'elle peut compter sur vous.
- 2** Restez en contact au moins une fois par jour pour vous assurer qu'elle va bien. Si elle sent votre proximité, elle pourra avoir recours à vous quand elle sera en danger.
- 3** Écoutez sans juger et sans donner d'avis. Si elle demande de l'aide, c'est parce qu'elle en a besoin et qu'elle est en danger. Aidez-la.
- 4** Encouragez-la à porter la situation à la connaissance des Forces de Sécurité afin qu'elles puissent la protéger et qu'elle ne soit pas exposée à des risques.
- 5** Au cas où vous ne réussites pas à la convaincre et elle rentre chez elle dans cette situation de confinement, vous devez informer à la Police Locale d'Alicante **965149537** et **659573639**, et les numéros d'urgence courts **112** et **091**.
Votre intervention est cruciale pour leur sécurité.
- 6** Si vous êtes témoin ou entendez une forte dispute, des insultes, des cris ou des coups, n'hésitez pas et appelez la police. Rapportez les données de localisation de manière aussi détaillée que possible. La police se rendra au domicile.
- 7** Si une amie, un membre de la famille ou une connaissance se trouve dans cette situation, vous pouvez consulter des professionnels qui vous conseilleront sur la manière de procéder. Appelez la Concejalía de Igualdad **965105086** et **679306382**, le Centro Mujer 24h **900580888** ou le numéro **016**.
- 8** Le plus important est le contact quotidien par les moyens dont nous disposons.

Montrons qu'ensemble, nous pouvons tous mettre fin à la violence contre les femmes. Aujourd'hui plus que jamais.