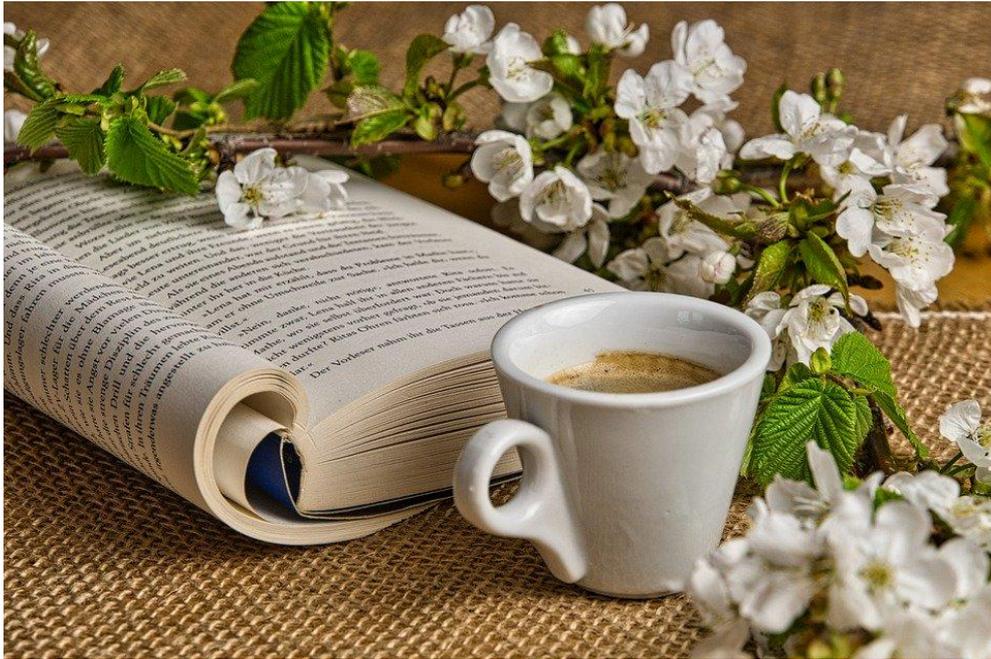


## BOLETÍN nº17, A POR OTRA SEMANA!!!



**“Los barcos no se hunden por el agua que los rodea, se hunden por el agua que entra en ellos...No permitas que lo que sucede a tu alrededor se meta dentro de ti y te hunda”**

Esta semana el boletín viene cargado de contenido interesantísimo!!! A los profes, os hemos traído unas plataformas que ofrecen todo su contenido gratis para favorecer el aprendizaje. A los jóvenes, el testimonio de otros estudiantes que comparten esta experiencia. Y para las familias, la Guía del Instituto Alicantino de las Familias, con consejos para cuidarnos todos. Un abrazo grande!!!



### **PROFES**

Estas plataformas educativas han decidido ofrecer todo su contenido didáctico y recursos para docentes y para familias de forma gratuita. [Sigue leyendo: https://bit.ly/2JLdSLY](https://bit.ly/2JLdSLY)



## ADOLESCENTE

Estudiantes como tú comparten con nosotros esta experiencia. [Sigue leyendo: https://bit.ly/2XkDbMI](https://bit.ly/2XkDbMI)



## FAMILIAS

Guía del Instituto Alicantino de la Familia con recomendaciones para estos días. [Sigue leyendo: https://bit.ly/3bKQSsn](https://bit.ly/3bKQSsn)

## SALUDABLES EN CASA UMH

Esta página web aglutina las diferentes acciones en las áreas de **Actividad Física, Alimentación,**

**Bienestar y Gestión Emocional de la Universidad Miguel Hernández,** además de ser un canal para el acceso a **Actividades en directo** con sus entrenadores/as, y la plataforma Sabiex, para los programas de **Ejercicio físico para mayores,** uno de los colectivos de riesgo en este momento.

Toda la info <https://bit.ly/3bZtB5X>

ÉCHALE UN VISTAZO!!!



M<sup>a</sup> del ROSARIO HERNÁNDEZ CORRAL, PSICÓLOGA de la ASESORÍA  
ADOLESCENTE DEL CENTRO14.

Para recibir el boletín en tu correo o cualquier consulta:

[asesoriaadolescenterosario@gmail.com](mailto:asesoriaadolescenterosario@gmail.com)

Teléfonos: 965 14 96 66 // 965 14 96 83 // 965 17 51 27