

## BOLETÍN nº16 SEGUIMOS CON VOSOTROS!!!



**“A pesar de todo, creo que hay más que dolor en un duelo. Existe, por ejemplo, el coraje de llegar adonde nunca llegaste” Marta Bujó, (No todo es dolor)**

Esta semana el boletín os acompaña de nuevo. Para los profes, hemos encontrado un montón de libros, para entreteneros estos días en casa. A los jóvenes, un artículo super-interesante, de una psicóloga y una nutricionista, que nos hablan de nuestra relación emocional con la comida, y cómo nos pueden afectar estos días. Y para las familias, información básica para evitar difundir bulos por whatsapp y las redes sociales. Un abrazo y cuidaros mucho, mucho!!!



### **PROFES**

Novedades editoriales tanto para docentes como para estudiantes. **Sigue leyendo:**

<https://bit.ly/3bJCvVm>



## ADOLESCENTE

Mi relación emocional con la comida.

**Sigue leyendo:** <https://bit.ly/2wTw2s0>



## FAMILIAS

Identifica noticias falsas antes de mandarlas a tus grupos de whatsapp.

**Sigue leyendo:** <https://bbc.in/2R5pT2V>

## TE PUEDE INTERESAR!!!

Aquí os dejamos una serie de recursos para poder aprovechar bien la cuarentena. Formación, juegos, voluntariado, cocina, deporte, cine, lectura.

Muy interesante !!!

Toda la info

<https://bit.ly/2JzHwU9>



ÉCHALE UN VISTAZO!!!

Ma del ROSARIO HERNÁNDEZ CORRAL, PSICÓLOGA de la ASESORÍA  
ADOLESCENTE DEL CENTRO14.

Para recibir el boletín en tu correo o cualquier consulta:

[asesoriaadolescnterosario@gmail.com](mailto:asesoriaadolescnterosario@gmail.com)

Teléfonos: 965 14 96 66 // 965 14 96 83 // 965 17 51 27