

## FICHA INFORMATIVA

Titulo del taller, curso y/o actividad	BELLIDANCE-FITNES
Objetivo	Fortalecer los músculos de todo cuerpo, subir autoestima
Contenidos	Enseñanza básica de movimientos de danza de vientre
Requisitos	Ropa comoda
Quién imparte el taller	Elena Veilert, monitora de Pilates, Bellidance-Fitnes
Observaciones:	No importa edad ni complexión, solo tus ganas de aprender

