

## ANEXO

### PROGRAMACIÓN DEPORTIVA C.A. MONTEMAR 2019-2020

#### MONTEMAR

ACTIVIDAD	PLAZAS	FECHAS	HORARIO	MONITOR
YOGA 1	30	1/10/19-11/6/20	M-J 9'00-10'00H	MUNICIPAL
YOGA 2	30	1/10/19-11/6/20	M-J 10'00-11:00H	MUNICIPAL
GIMNASIA 1	35	1/10/19-11/6/20	M-J 9'15-10'5H	MUNICIPAL
GIMNASIA 2	35	1/10/19-11/6/20	M-J 10'10-11H	MUNICIPAL
PILATES 1	30	30/10/19-10/6/20	L-X 9:00-10:00H	EMPRESA
PILATES 2	30	30/10/19-10/6/20	L-X 10:00-11:00H	EMPRESA
ZUMBA 1	30	30/10/19-10/6/20	L-X 9:00-10:00H	EMPRESA
ZUMBA 2	30	30/10/19-10/6/20	L-X 10:00-11:00H	EMPRESA

#### SALA 1

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES
9:00 – 10:00 H.	PILATES 1	GIMNASIA 1	PILATES 1	GIMNASIA 1
10:00 – 11:00 H.	PILATES 2	GIMNASIA 2	PILATES 2	GIMNASIA 2

#### SALA 2

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES
9:00 – 10:00 H.	ZUMBA 1	YOGA 1	ZUMBA 1	YOGA 1
10:00 – 11:00 H.	ZUMBA 2	YOGA 2	ZUMBA 2	YOGA 2