

FICHA INFORMATIVA

<p>Título del taller, curso y/o actividad</p>	<p>Descubre tu Clown</p>
<p>Objetivo</p>	<p>Objetivo principal:</p> <p>Descubrir la relación cuerpo – mente – emociones y aportar herramientas creativas a las/os participantes para cultivar la vitalidad y gestionar el estrés del día a día con sentido del humor.</p> <p>Objetivos específicos:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fomentar la desinhibición y el espíritu de juego • Ampliar la mirada hacia el cuerpo y explorar todas sus posibilidades más allá de lo estético. • Aportar herramientas artísticas fáciles de integrar en el día a día para reducir el estrés, cultivar la vitalidad y una actitud positiva. • Ampliar conocimientos sobre qué es la mente, la configuración del carácter y cómo éste se refleja en nuestro cuerpo. • Abrir nuevos espacios y registros expresivos a través del teatro y el movimiento expresivo.
<p>Contenidos</p>	<p>A través de una metodología totalmente participativa, se utilizarán técnicas, actividades y herramientas de terapia psico corporal y movimiento integrativo Río Abierto y meditación Zen junto con juegos y herramientas de Teatro, riso terapia, pintura libre y clown esencial.</p>
<p>Requisitos</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Dirigido a: jóvenes de 12 a 18 años residentes en la provincia de Alicante. • Nº de participantes: Un grupo de 10 a 22 personas
<p>Quién imparte el taller</p>	<p>Desde la Asociación de Promoción Gitana Arakerando impartido por Almudena Casado.</p>
<p>Observaciones: A</p>	<p>Dirigido a personas con ganas de moverse, reírse y conocerse más.</p> <p>Nº de sesiones y fechas: 4 sesiones de 2 horas de duración los martes 4, 11, 18 y 25 de Febrero de 2020, en horario de 16.00 a 18.00 h</p>