



Excmo. Ayuntamiento de Alicante
Concejalía de Deportes

**PROGRAMA DE CURSOS
DEPORTIVOS MUNICIPALES
2º CUATRIMESTRE
TEMPORADA 2019-20**



TEMPORADA 2019-2020. 2º CUATRIMESTRE

1. A. ACTIVIDADES ACUÁTICAS MUNICIPALES

2º CUATRIMESTRE: PISCINA MONTE TOSSAL Y PISCINA BABEL

| DÍAS DE ACTIVIDAD | INICIO Y FIN | Nº SESIONES | PRECIO |
|-------------------|---|-------------|----------|
| Lunes, miércoles | Del 17 de febrero al 20 de mayo de 2020 | 25 | 108,75 € |
| Martes, jueves | Del 18 de febrero al 21 de mayo de 2020 | 23 | 100,05 € |
| viernes | Del 28 de febrero al 15 de mayo de 2020 | 7 | 30,45 € |

B. ACTIVIDAD FÍSICAS DE ADULTOS MUNICIPALES

2º CUATRIMESTRE: CIUDAD DEPORTIVA

| DÍAS DE ACTIVIDAD | INICIO Y FIN | Nº SESIONES | PRECIO |
|-------------------|---|-------------|---------|
| Lunes, miércoles, | Del 17 de febrero al 20 de mayo de 2020 | 25 | 58,75 € |
| Martes, jueves | Del 18 de febrero al 21 de mayo de 2020 | 23 | 54,05 € |

PERIODOS DE VACACIONES Y DÍAS SIN CLASE:

1-Vacaciones Semana Santa: del 9 al 20 de abril ambos inclusive.

2- Días festivos y puentes: 21 de febrero, 19 de marzo, 20 de marzo, 23 abril, 24 abril, 1 de mayo y 22 de mayo.

- Incidencias e información: En el correo electrónico actividades.deportes@alicante-ayto.es

Piscina de Babel "Luís Asensi"

C/ Fernando Madroñal 2. Teléfono 965114946



Excmo. Ayuntamiento de Alicante
Concejalía de Deportes

**PROGRAMA DE CURSOS
DEPORTIVOS MUNICIPALES
2º CUATRIMESTRE
TEMPORADA 2019-20**



**CURSOS ACUÁTICOS DE ADULTOS
PISCINAS MUNICIPALES MONTE TOSSAL**

| ACTIVIDAD TOSSAL | DÍAS | HORARIO |
|---------------------------------------|------------------|----------------|
| | Lunes, miércoles | De 08:00-08:45 |
| | Lunes, miércoles | De 12:30-13:15 |
| | Lunes, miércoles | De 15:30-16:15 |
| | Lunes, miércoles | De 20:45-21:30 |
| AQUAGYM +16 AÑOS vaso 25 metros | Martes, jueves | De 11:00-11:45 |
| | Martes, jueves | De 14:45-15:30 |
| | Martes, jueves | De 20:00-20:45 |
| | Viernes | De 08:00-08:45 |
| | Viernes | De 12:30-13:15 |
| | Viernes | De 15:30-16:15 |

| ACTIVIDAD TOSSAL | DÍAS | HORARIO |
|---|------------------|----------------|
| AQUAFITNESS +16 AÑOS Vaso enseñanza | Lunes, miércoles | De 10:00-10:45 |
| | Lunes, miércoles | De 11:00-11:45 |
| | Martes, jueves | De 10:00-10:45 |
| | Viernes | De 10:00-10:45 |
| | Viernes | De 11:00-11:45 |

| ACTIVIDAD TOSSAL | DÍAS | | HORARIO |
|-------------------------------------|------------------|--------------------|----------------|
| NATACIÓN ADULTOS +16 AÑOS | Lunes, miércoles | Iniciación | De 10:00-10:45 |
| | Lunes, miércoles | Iniciación y perfe | De 20:00-20:45 |
| | Martes, jueves | Perfeccionamiento | De 08:00-08:45 |
| | Martes, jueves | Iniciación | De 08:45-09:30 |
| | Martes, jueves | Perfeccionamiento | De 12:30-13:15 |
| | Martes, jueves | Perfeccionamiento | De 15:30-16:15 |
| | Martes, jueves | Perfeccionamiento | De 20:45-21:30 |
| | Viernes | Iniciación | De 10:00-10:45 |
| | Viernes | Perfeccionamiento | De 10:45-11:30 |



Excmo. Ayuntamiento de Alicante
Concejalía de Deportes

PROGRAMA DE CURSOS DEPORTIVOS MUNICIPALES 2º CUATRIMESTRE TEMPORADA 2019-20



| ACTIVIDAD TOSSAL | DÍAS | HORARIO |
|--------------------------------------|------------------|----------------|
| NATACIÓN TERAPÉUTICA +16 AÑOS | Lunes, miércoles | De 09:00-09:45 |
| | Lunes, miércoles | De 20:15-21:00 |
| | Martes, jueves | De 13:15-14:00 |
| | Viernes | De 09:00-09:45 |

| ACTIVIDAD TOSSAL | DÍAS | HORARIO |
|----------------------|------------------|----------------|
| NATACIÓN EMBARAZADAS | Lunes, miércoles | De 10:45-11:30 |

PISCINA MUNICIPALES BABEL

| ACTIVIDAD BABEL | DÍAS | HORARIO |
|---------------------|------------------|----------------|
| AQUAGYM +16 AÑOS | Lunes, miércoles | De 08:00-08:45 |
| | Lunes, miércoles | De 12:30-13:15 |
| | Lunes, miércoles | De 15:30-16:15 |
| | Lunes, miércoles | De 20:30-21:15 |
| | Martes, jueves | De 08:00-08:45 |
| | Martes, jueves | De 10:15-11:00 |
| | Martes, jueves | De 12:30-13:15 |
| | Martes, jueves | De 15:30-16:15 |
| | Martes, jueves | De 20:30-21:15 |
| | Viernes | De 08:00-08:45 |
| | Viernes | De 12:30-13:15 |
| Viernes | De 15:30-16:15 | |

| ACTIVIDAD BABEL | DÍAS | HORARIO |
|-------------------------|------------------|----------------|
| AQUAFITNESS +16 AÑOS | Lunes, miércoles | De 10:15-11:00 |
| | Martes, jueves | De 11:00-11:45 |
| | Viernes | De 10:15-11:00 |



Excmo. Ayuntamiento de Alicante
Concejalía de Deportes

PROGRAMA DE CURSOS DEPORTIVOS MUNICIPALES 2º CUATRIMESTRE TEMPORADA 2019-20



| ACTIVIDAD BABEL | DÍAS | HORARIO |
|---|----------------|----------------|
| ACONDICIONAMIENTO + NATACIÓN +16 AÑOS | Martes, jueves | De 19:45-20:30 |

| ACTIVIDAD BABEL | DÍAS | HORARIO | |
|---------------------------------|------------------|----------------------|----------------|
| NATACIÓN ADULTOS +16 AÑOS | Lunes, miércoles | Perfeccionamiento | De 11:00-11:45 |
| | Lunes, miércoles | Perfeccionamiento | De 14:45-15:30 |
| | Lunes, miércoles | Iniciación | De 19:45-20:30 |
| | Martes, jueves | Perfeccionamiento | De 10:15-11:00 |
| | Martes, jueves | Iniciación | De 11:00-11:45 |
| | Martes, jueves | Iniciación y Perfecc | De 19:00-19:45 |
| | Viernes | Iniciación | De 13:15-14:00 |
| | Viernes | Perfeccionamiento | De 14:00-14:45 |

| ACTIVIDAD BABEL | DÍAS | HORARIO |
|----------------------------------|------------------|----------------|
| NATACIÓN TERAPÉUTICA +16 AÑOS | Lunes, miércoles | De 08:45-09:30 |
| | Lunes, miércoles | De 09:30-10:15 |
| | Lunes, miércoles | De 11:00-11:45 |
| | Martes, jueves | De 08:45-09:30 |
| | Martes, jueves | De 09:30-10:15 |
| | Martes, jueves | De 13:15-14:00 |
| | Viernes | De 08:45-09:30 |
| | Viernes | De 09:30-10:15 |
| Viernes | De 11:00-11:45 | |

| ACTIVIDAD BABEL | DÍAS | HORARIO |
|----------------------|------------------|----------------|
| NATACIÓN EMBARAZADAS | Lunes, miércoles | De 10:15-11:00 |
| | Martes, jueves | De 19:00-19:45 |



Excmo. Ayuntamiento de Alicante
Concejalía de Deportes

**PROGRAMA DE CURSOS
DEPORTIVOS MUNICIPALES
2º CUATRIMESTRE
TEMPORADA 2019-20**



DEPORTES
Alicante
Excmo. Ayuntamiento de Alicante - Concejalía de Deportes

CURSOS ACUÁTICOS DE MENORES

PISCINAS MUNICIPALES MONTE TOSSAL

| ACTIVIDAD TOSSAL | DÍAS | HORARIO |
|------------------|------------------|----------------|
| NATACIÓN BEBES | Lunes, miércoles | De 16:00-16:45 |
| | Martes, jueves | De 11:00-11:45 |
| | Martes, jueves | De 16:00-16:45 |
| | Viernes | De 12:30-13:15 |
| | Viernes | De 16:00-16:45 |

| ACTIVIDAD TOSSAL | DÍAS | HORARIO |
|--|------------------|----------------|
| NATACIÓN PREESCOLAR EDAD DE 3 A 5 AÑOS | Lunes, miércoles | De 16:15-17:00 |
| | Lunes, miércoles | De 17:30-18:15 |
| | Lunes, miércoles | De 18:30-19:15 |
| | Martes, jueves | De 16:15-17:00 |
| | Martes, jueves | De 17:30-18:15 |
| | Viernes | De 16:00-16:45 |
| | Viernes | De 17:30-18:15 |
| | Viernes | De 18:15-19:00 |

| ACTIVIDAD TOSSAL | DÍAS | HORARIO |
|--|------------------|----------------|
| NATACIÓN INFANTIL EDAD DE 6 A 9 AÑOS | Lunes, miércoles | De 16:15-17:00 |
| | Lunes, miércoles | De 17:30-18:15 |
| | Lunes, miércoles | De 18:30-19:15 |
| | Martes, jueves | De 16:15-17:00 |
| | Martes, jueves | De 17:30-18:15 |
| | Martes, jueves | De 18:30-19:15 |
| | Viernes | De 16:00-16:45 |
| | Viernes | De 17:30-18:15 |
| Viernes | De 18:15-19:30 | |



Excmo. Ayuntamiento de Alicante
Concejalía de Deportes

PROGRAMA DE CURSOS DEPORTIVOS MUNICIPALES 2º CUATRIMESTRE TEMPORADA 2019-20



| ACTIVIDAD TOSSAL | DÍAS | HORARIO |
|---|------------------|----------------|
| NATACIÓN CADETE EDAD DE 10 A 12 AÑOS | Lunes, miércoles | De 17:30-18:15 |
| | Martes, jueves | De 18:30-19:15 |
| | Viernes | De 17:30-18.15 |

PISCINA MUNICIPALES BABEL

| ACTIVIDAD BABEL | DÍAS | HORARIO |
|--|------------------|----------------|
| NATACIÓN PREESCOLAR DE 3 A 5 AÑOS | Lunes, miércoles | De 16:15-17:00 |
| | Lunes, miércoles | De 17:30-18:15 |
| | Lunes, miércoles | De 18.15-19:00 |
| | Martes, jueves | De 16:15-17:00 |
| | Martes, jueves | De 17:30-18:15 |
| | Martes, jueves | De 18:15-19:00 |
| | Viernes | De 16:15-17:00 |
| | Viernes | De 17:30-18:15 |
| | Viernes | De 18:15-19:00 |

| ACTIVIDAD BABEL | DÍAS | HORARIO |
|--|------------------|----------------|
| NATACIÓN INFANTIL DE 6 A 9 AÑOS | Lunes, miércoles | De 17:30-18:15 |
| | Lunes, miércoles | De 18.15-19:00 |
| | Martes, jueves | De 17:30-18:15 |
| | Martes, jueves | De 18:15-19.00 |
| | Viernes | De 17:30-18:15 |
| | Viernes | De 18:15-19:00 |



Excmo. Ayuntamiento de Alicante
Concejalía de Deportes

**PROGRAMA DE CURSOS
DEPORTIVOS MUNICIPALES
2º CUATRIMESTRE
TEMPORADA 2019-20**



| ACTIVIDAD BABEL | DÍAS | HORARIO |
|--|------------------|----------------|
| NATACIÓN CADETE DE 10 A 12 AÑOS | Lunes, miércoles | De 17:30-18:15 |
| | Viernes | De 18:15-19:00 |

ACTIVIDADES FÍSICAS PARA ADULTOS:

CIUDAD DEPORTIVA

| ACTIVIDAD FÍSICAS PARA ADULTOS +16 AÑOS | MODALIDAD DEPORTIVA | DÍAS / HORARIO |
|---|---------------------|--------------------------------|
| CIUDAD DEPORTIVA | PADEL | Martes jueves de 10:00-11:00 |
| | PILATES | Lunes miércoles de 09:30-10:30 |
| | PILATES | Martes jueves de 15:30-16:30 |
| | PILATES | Lunes miércoles de 20:30-21:30 |
| | TAICHI | Lunes miércoles de 19:30-20:30 |
| | YOGA | Martes jueves de 19:30-20:30 |
| | ACTIVIDAD AERÓBICA | Martes y jueves de 20:30-21:30 |