



CURSO: MÁS INTERNET Y PANTALLAS MENOS RIESGO

Objetivos	El objetivo principal de esta charla es dotar a los/as participantes de la información necesaria para prevenir el "enganche" a internet y nuevas tecnologías, como de las estrategias y recursos para hacer un buen uso de ellas.
Contenido y programa	- Nuevas tecnologías. Ventajas y desventajas. - Uso, abuso y adicción. - Estrategias para hacer un buen uso de las nuevas tecnologías.
Edad	De 16 a 35 años de edad
Requisitos del participante	Motivación e interés por aprender
Número de plazas	25
Fechas de inicio y fin	25 de marzo
Horario	De 19 a 20:30h
Lugar de realización	C/ Cienfuegos n.º 2
Monitor-a y/o entidad	Belén Sarrión - Psicóloga sanitaria y experta en crecimiento y desarrollo personal.
Observaciones	<i>Para asistir debes hacer una inscripción ya que el aforo es limitado</i>