

CURSO: HABLA EN PÚBLICO SIN MORIR EN EL INTENTO

Objetivos	El objetivo principal de esta charla es dotar a los/as asistentes de las estrategias necesarias para comunicarse de forma eficaz, recursos para causar impacto en las presentaciones a la hora de hablar en público y técnicas de control de ansiedad para controlar el miedo ante la evaluación de la audiencia.
Contenido y programa	- Claves para la comunicación eficaz. - Estrategias para hablar en público y recursos a utilizar para generar un alto impacto en las presentaciones. - Control de pensamientos ansiógenos.
Edad	De 16 a 35 años de edad
Requisitos del participante	Motivación e interés por aprender
Número de plazas	25
Fechas de inicio y fin	29 de enero
Horario	De 19 a 20:30h
Lugar de realización	C/ Cienfuegos n.º 2
Monitor-a y/o entidad	Belén Sarrión - Psicóloga sanitaria y experta en crecimiento y desarrollo personal.
Observaciones	<i>Para asistir debes hacer una inscripción ya que el aforo es limitado</i>