

# BOLETÍN DE LA JUVENTUD

Hola a todos!

Aquí podéis buscar información sobre las actividades para los jóvenes en Alicante y podéis también buscar nueva información sobre oportunidades para los jóvenes en Europa. Involucrarse!

## CONTENIDO

1. Día Internacional de los Voluntarios
2. Upper Austria Caritas- CES
3. Programa de prácticas en la OTAN
4. Sous chef / cocinero capacitado y camareros
5. Becas a la Excelencia de máster de la universidad de Cardiff
6. Proceso de cambios - Curso de formación –
7. Premios MEDEA 2020
8. Experiencias



CENTRO 14  
CONCEJALÍA DE  
JUVENTUD

Calle Virgen de Belén11  
C. Postal: 03002

 [Ver en la Guía Urbana](#)

Teléfono: 965149666

E-mail:

[centro14@alicante.es](mailto:centro14@alicante.es)

Web:

<http://www.centro14.com>



CENTRO MUNICIPAL DE RECURSOS  
PARA LA JUVENTUD



# NOTICIA

## Día Internacional de los Voluntarios

### ¿Cuántos tipos de voluntariados existen?

- Los tipos más comunes de voluntariado son
- Voluntariado comunitario:
- Voluntariado de exclusión social
- Voluntariado en cooperación al desarrollo
- Voluntariado medioambiental
- Voluntariado en protección civil

Desde el año 1986, cada 5 de diciembre se conmemora el Día Internacional de los Voluntarios, una efeméride que busca resaltar la importante labor que realizan todas aquellas personas que deciden de forma desinteresada tender una mano amiga para hacer de nuestro mundo un lugar mejor.

Entre los grupos de voluntariado, uno de los más importantes es el de las Naciones Unidas, que al igual que otras organizaciones presta sus servicios, capacidades físicas y conocimientos, en favor de todas aquellas personas y lugares del mundo que lo estén necesitando.

¿Qué significa ser voluntario?

Un voluntario es una persona que ofrece sus capacidades para ayudar a los menos favorecidos y colabora para cumplir los objetivos mundiales, que actualmente son las metas de desarrollo sostenible, contribuyendo así con la paz del mundo.

Trabajar como voluntario no es una tarea sencilla, pero sí es una actividad muy gratificante. Quienes ejercen este tipo de acciones, lo hacen principalmente por hacer de nuestro mundo un lugar mejor, y sin quererlo se vuelven agentes motivadores, impulsando a otros a querer hacerse voluntarios, logrando casi sin querer el cumplimiento del objetivo número 16 de la Agenda 2030, que dice promover sociedades justas, pacíficas e inclusivas; donde hay voluntarios no hay diferencias entre las personas.



[Página](#)  
[Web](#)

# VOLUNTARIADO

## Upper Austria Caritas- CES (Austria)

**Temática:** Personas en situación de dependencia

**Organización de acogida:** 4YOUgend

**Lugar:** Leonding / Linz / Engelhartzell

**Fechas:** 06/01/2019 - 31/12/2020

**Duración:** 11 o 12 meses

**Número de plazas:** 3

**Fecha límite:** 20 de Diciembre de 2019

**Tipo Proyecto:** Cuerpo Europeo de Solidaridad Larga duración

MUNDUS busca cuatro personas de entre 18 y 30 años y con residencia en España para participar en el proyecto europeo "Upper Austria Caritas". Los/as voluntarias podrán colaborar en varios proyectos ayudando a grupos de niños/as y personas adultas en el ámbito del ocio y el tiempo libre.

Los gastos de viaje (hasta 180€), curso de idioma, alojamiento y manutención (dinero para comida y gastos personales) están cubiertos por el proyecto gracias a los fondos del Cuerpo Europeo de Solidaridad. Sigue leyendo para obtener más información y enviarnos tu solicitud.



[Que es el Cuerpo Europeo de Solidaridad?](#)

[Pagina Web](#)





# PRACTICAS

## Programa de prácticas en la OTAN

### REQUISITOS Y DESTINATARIOS

- Estudiantes y recién graduados (1 año).
- **Edad:** mayores de 21 años en el momento de iniciación de las prácticas (por motivos relacionados con el seguro médico).
- **Nacionalidad:** pertenecer a un Estado miembro de la OTAN.
- **Estudios:** al menos dos años de estudios universitarios o equivalente.
- **Idiomas:** (inglés/francés); deseable tener un buen conocimiento de otro idioma.
- Tener seguro médico a su estancia en Bélgica.

### FECHA LÍMITE

Se podrán enviar solicitudes hasta el 31 de diciembre de 2019.

La sede central de la OTAN organiza un programa de prácticas con el objetivo de proporcionar a un pequeño número de estudiantes y recién graduados, la oportunidad de realizar prácticas con el personal internacional en la sede de la OTAN en Bruselas.

Hay una convocatoria cada año, en primavera, con dos fechas de inicio de las prácticas, en septiembre y en marzo del año siguiente. Las prácticas tienen una duración de 6 meses.

### ¿QUÉ INCLUYE EL PROGRAMA?

Experiencia profesional en una organización internacional, siendo esto un valor añadido al Curriculum Vitae.

Ver el funcionamiento de una de las divisiones de la OTAN.

Remuneración: los participantes recibirán un total de 1.069,60€ al mes. El salario no está exento de impuestos.

Viajes: los participantes recibirán un reembolso de hasta 1.200€ por los gastos de viaje desde el momento en el que son aceptados hasta terminar sus funciones.

Permisos: después de tres meses de servicio, los participantes tendrán derecho a vacaciones (incluyendo bajas por enfermedad) a razón de 2,5 días hábiles por cada mes de servicio completado.



[más información](#)

[vacantes de la  
OTAN](#)







# TRABAJO

## Sous chef / cocinero capacitado y barman y camareros



Västervik Resort es uno de los resorts más grandes de Suecia con alrededor de 240,000 noches de huéspedes por año. El complejo está situado en Småland, en la ciudad de Västervik, en la costa este, y está rodeado por 5000 islas y bosques. Västervik tiene una ubicación céntrica y está a solo 2 horas del aeropuerto más cercano, Skavsta o Kalmar Öland Airport. Somos un resort de temporada, con dos restaurantes que se centran en la calidad y las experiencias familiares. Västervik es conocida por sus actividades de pesca, caza y actividades al aire libre de clase mundial. ¿Estás buscando una aventura de verano? Este es el lugar correcto para estar!

### **Sous chefs:**

Como Sous Chef, usted prepara diferentes tipos de comida en nuestros dos restaurantes diferentes en el resort. En el restaurante "Restaurant Tapas & Cava", servimos un menú mediterráneo, con platos como paella, tapas, pinxos pero también comida tradicional sueca. En el segundo, "Restaurante Topolino" servimos pizza, pasta y ensalada.

### **2 camareros**

Deberes principales: tomar los pedidos de los clientes, entregar alimentos y bebidas, recomendar el menú a los invitados, si necesitado, y respondiendo a sus preguntas. Clientes acompañantes que viajan hacia y desde el hogar de ancianos, p. Ej. en salidas sociales, visitas a hospitales, etc.

### **2 barman**

Deberes principales: tomar los pedidos de los clientes, entregar alimentos y bebidas, recomendar el menú a los invitados, si necesitado, y respondiendo a sus preguntas.



# BECAS

## Becas a la Excelencia de máster de la universidad de Cardiff

*La universidad de Cardiff ofrece becas a la excelencia de máster, por valor de 3.000 libras cada una, destinadas a estudios de máster en la universidad de Cardiff durante el curso 2020/20 en todos los programas de máster, sean de jornada parcial o de jornada completa, así como máster de investigación (MRes) en Biociencia o investigación con células embrionarias en neurobiología. En caso de tratarse de un máster a jornada parcial, se recibirá el 50% de la beca el primer año y el otro 50% el segundo año.*

### COMUNICACIÓN DE LA OBTENCIÓN DE BECAS

Se comunicará a los beneficiarios de las becas de la obtención de las mismas antes de las 17h GMT del 6 de abril de 2020, para el primer plazo de solicitud.

Se comunicará a los beneficiarios de las becas de la obtención de las mismas antes de las 17h GMT del 3 de agosto de 2020, para el segundo plazo de solicitud.

### FECHA LÍMITE

Se podrán presentar solicitudes hasta el próximo día 4 de marzo de 2020, primera fecha de vencimiento.

### ¿Qué incluye la beca?

- Máster de jornada parcial.
- Máster de jornada completa.
- Máster de investigación (MRes) en Biociencia.
- Máster de investigación con células embrionarias en Neurobiología.

Este programa de becas no incluye:

- Programas de educación a distancia.
- Programas de obtención de diploma graduado, título o diploma de postgrado (“PGCert” O “PGDip”).
- Estudios de investigación que lleven a la obtención del máster en Filosofía (“MPhil”).



[Más Información](#)



**CARDIFF**  
UNIVERSITY



# APRENDIZAJE

## Proceso de cambios - Curso de formación -

**30 de enero - 8 de febrero  
de 2020 | Lodz, Polonia**

### **LOS OBJETIVOS DE FORMACIÓN:**

1. para aumentar el conocimiento sobre el grupo  
proceso y técnicas que se pueden usar en cada etapa
2. desarrollar habilidades para apoyar a sus equipos durante el proceso grupal
3. aumentar la conciencia sobre la importancia del proceso grupal mostrando la influencia en el trabajo diario en equipo.

**Fecha de aplicar :** 22 de  
Diciembre 2019

El objetivo principal es desarrollar las competencias de 24 trabajadores juveniles de 8 países para apoyarlos y equiparlos con las herramientas necesarias para gestionar el trabajo con equipos en proyectos a largo plazo y apoyarlos durante todas las etapas del proceso grupal como un ciclo completo.

El objetivo principal de este curso de capacitación es desarrollar las competencias de 24 trabajadores juveniles de 8 países para apoyarlos y equiparlos con las herramientas necesario para gestionar el trabajo con equipos en proyectos a largo plazo y apoyo ellos durante todas las etapas del proceso grupal como un ciclo completo.

[Más  
Información](#)



# CONCURSO

## Premios MEDEA 2020



El objetivo de los Premios MEDEA es fomentar la innovación y las buenas prácticas en el uso de los medios de comunicación (audio, video, gráficos y animación) en la educación. Los premios también reconocen y promueven la excelencia en la producción y el diseño pedagógico de producciones, recursos, procesos y servicios de aprendizaje ricos en medios.

### CATEGORÍAS

Premio MEDEA al mejor medio de comunicación educativo: Este premio será otorgado al mejor producto, recurso, herramienta o servicio profesional o unidad de producción semiprofesional, dirigido a estudiantes de educación superior, sector de prácticas o formación continuada.

Premio especial del jurado MEDEA: Los jueces pueden, bajo su discreción, adjudicar un premio especial como reconocimiento excepcional a la innovación en pedagogía o diseño técnico.

### ¿CÓMO PARTICIPAR?

Se pueden presentar hasta un máximo de 8 entradas. La entrada tiene que posterior a la fecha 1 de enero de 2018; no obstante, la entrada puede incluir material anterior a dicha fecha.

Todas las entradas tienen que ser entregadas a través del formulario online, cuyo link aparece en enlaces.

Los finalistas serán notificado en Abril de 2020 y podrán participar en la ceremonia de entrega de premios que tendrá lugar los días 17 y 18 de junio de 2020 en Leuven, Bélgica; en dicha ceremonia se anunciará a los ganadores.



[Más información](#)



# EXPERIENCIAS

## Miguel Paya de Elche sobre su experiencia en SVE en Rumania



### 1. ¿Por qué decidiste ir a un proyecto de voluntariado europeo ( SVE / CES ) ?

Decidí ir al proyecto EVS porque lo que estaba estudiando no me llegaba a gustar del todo, entonces hablé con la asociación de la que soy voluntario para preguntarle sobre algún proyecto de larga duración y al final encontramos uno que me gustaba

### 2. ¿Cuál fue tu trabajo en el proyecto y dónde fue?

Mi proyecto fue en Targu Secuiesc, Rumania. Iba sobre deporte y medio ambiente, a parte de creación de contenido multimedia, como posters, vídeos, carteles... También trabajamos con muchos niños, hacíamos actividades con ellos y pasábamos algunas tardes jugando con niños huérfanos.

### 3. ¿El proyecto te ayudó a mejorar tus habilidades lingüísticas?

La verdad es que me ayudó bastante. Además, aprendí Rumano y un poco de húngaro (un idioma súper complicado que no se lo recomiendo a nadie jajajaja)



#### **5. ¿Ganaste la experiencia que querías tener?**

Gane más de la que esperaba. Antes de empezar el proyecto a mi me gustaba el manejo de diferentes softwares como Photoshop, Premiere Pro, In design... y gracias a este proyecto mejoré muchísimo en estos softwares.

#### **7. ¿Cómo esta experiencia influyó en tu vida después de regresar?**

Diría que influyó de una manera muy positiva, volví muy feliz y con ganas de seguir aprendiendo y descubriendo cosas. Creo que en el EVS conseguí mejorar un poco como persona la verdad

#### **4. ¿Cuáles fueron los mayores desafíos en el proyecto?**

Uno de los mayores desafíos fue la convivencia, no estaba yo solo en el apartamento, vivía con mi pareja, que tuvimos la suerte de que ella pudo venir a hacer el proyecto conmigo, y vivamos también con una rusa... la relación con la rusa no era la mejor, todo ello debido a los problemas de convivencia que teníamos con ella y que ella tenía con nosotros.

#### **6. ¿Cómo pasaste tu tiempo libre?**

Mi tiempo libre lo pasaba haciendo deporte, sobretodo fútbol, ya que me hice amigo de varias personas de allí y junto con mi pareja, todas las semanas teníamos partido de fútbol. También iba al gimnasio y quedaba con los voluntarios de allí. Y cuando hacía mucho frío me quedaba con mi novia viendo películas o series en casa.

#### **8. ¿Recomendarías la experiencia?**

Muchísimo! Es más, gracias a recomendarlo a varios amigos, ellos se han ido a hacer proyectos europeos y están súper contentos por eso!



Si ha participado en un proyecto de intercambio de jóvenes o de un cuerpo de solidaridad europeo y desea compartir con nosotros su experiencia, para que otros jóvenes sigan su increíble camino, contáctenos a este correo electrónico. Le enviaremos un breve cuestionario que puede completar en un par de minutos y, si lo desea, también puede enviar algunas fotos.

Gracias por leer nuestro boletín, ¡esperamos que te haya sido útil y buena suerte!  
Abrazos

**Julia y Silviya**

Voluntarias del Centro 14



**eurodesk**