



Excmo. Ayuntamiento de Alicante
Concejalía de Deportes

PROGRAMA DE CURSOS DEPORTIVOS MUNICIPALES TEMPORADA 2019/20



TEMPORADA 2019-2020

1. ACTIVIDADES ACUÁTICAS MUNICIPALES

1º PERIODO: PISCINA MONTE TOSSAL Y PISCINA BABEL			
DÍAS DE ACTIVIDAD	INICIO Y FIN	Nº SESIONES	PRECIO
Lunes, miércoles	Del 18 de noviembre al 05 de febrero de 2020	19	82,65 €
Martes, jueves	Del 19 de noviembre al 06 de febrero de 2020	20	87,00 €
viernes	Del 22 de noviembre al 07 de febrero de 2020	8	34,80 €

2. ACTIVIDAD FÍSICAS DE ADULTOS MUNICIPALES.

1º PERIODO: CIUDAD DEPORTIVA			
DÍAS DE ACTIVIDAD	INICIO Y FIN	Nº SESIONES	PRECIO
Lunes, miércoles,	Del 18 de noviembre al 05 de febrero de 2020	19	44,65 €
Martes, jueves	Del 19 de noviembre al 06 de febrero de 2020	20	47,00 €

PERIODOS DE VACACIONES Y DÍAS SIN CLASE:

1-Vacaciones Navidad: del 20 de diciembre al 6 de enero ambos inclusive.

2- Días festivos: 6 de diciembre.



Excmo. Ayuntamiento de Alicante
Concejalía de Deportes

PROGRAMA DE CURSOS DEPORTIVOS MUNICIPALES TEMPORADA 2019/20



DEPORTES
Alicante
Excmo. Ayuntamiento de Alicante - Concejalía de Deportes

CURSOS ACUÁTICOS DE ADULTOS

PISCINAS MUNICIPALES MONTE TOSSAL

ACTIVIDAD TOSSAL	DÍAS	HORARIO
	Lunes, miércoles	De 08:00-08:45
	Lunes, miércoles	De 12:30-13:15
	Lunes, miércoles	De 15:30-16:15
	Lunes, miércoles	De 20:45-21:30
AQUAGYM +16 AÑOS vaso 25 metros	Martes, jueves	De 11:00-11:45
	Martes, jueves	De 14:45-15:30
	Martes, jueves	De 20:00-20:45
	Viernes	De 08:00-08:45
	Viernes	De 12:30-13:15
	Viernes	De 15:30-16:15

ACTIVIDAD TOSSAL	DÍAS	HORARIO
AQUAFITNESS +16 AÑOS Vaso enseñanza	Lunes, miércoles	De 10:00-10:45
	Lunes, miércoles	De 11:00-11:45
	Martes, jueves	De 10:00-10:45
	Viernes	De 10:00-10:45
	Viernes	De 11:00-11:45

ACTIVIDAD TOSSAL	DÍAS	HORARIO	
NATACIÓN ADULTOS +16 AÑOS	Lunes, miércoles	Iniciación	De 10:00-10:45
	Lunes, miércoles	Perfeccionamiento	De 13:15-14:00
	Lunes, miércoles	Iniciación	De 20:00-20:45
	Martes, jueves	Perfeccionamiento	De 08:00-08:45
	Martes, jueves	Iniciación	De 08:45-09:30
	Martes, jueves	Perfeccionamiento	De 12:30-13:15
	Martes, jueves	Perfeccionamiento	De 15:30-16:15
	Martes, jueves	Perfeccionamiento	De 20:45-21:30
	Viernes	Iniciación	De 10:00-10:45
	Viernes	Perfeccionamiento	De 10:45-11:30



Excmo. Ayuntamiento de Alicante
Concejalía de Deportes

PROGRAMA DE CURSOS DEPORTIVOS MUNICIPALES TEMPORADA 2019/20



ACTIVIDAD TOSSAL	DÍAS	HORARIO
NATACIÓN TERAPÉUTICA +16 AÑOS	Lunes, miércoles	De 09:00-09:45
	Lunes, miércoles	De 20:15-21:00
	Martes, jueves	De 13:15-14:00
	Viernes	De 09:00-09:45

ACTIVIDAD TOSSAL	DÍAS	HORARIO
NATACIÓN EMBARAZADAS	Lunes, miércoles	De 10:45-11:30

PISCINA MUNICIPALES BABEL

ACTIVIDAD BABEL	DÍAS	HORARIO
AQUAGYM +16 AÑOS	Lunes, miércoles	De 08:00-08:45
	Lunes, miércoles	De 12:30-13:15
	Lunes, miércoles	De 15:30-16:15
	Lunes, miércoles	De 20:30-21:15
	Martes, jueves	De 08:00-08:45
	Martes, jueves	De 10:15-11:00
	Martes, jueves	De 12:30-13:15
	Martes, jueves	De 15:30-16:15
	Martes, jueves	De 20:30-21:15
	Viernes	De 08:00-08:45
	Viernes	De 12:30-13:15
	Viernes	De 15:30-16:15

ACTIVIDAD BABEL	DÍAS	HORARIO
AQUAFITNESS +16 AÑOS	Lunes, miércoles	De 10:15-11:00
	Martes, jueves	De 11:00-11:45
	Viernes	De 10:15-11:00



Excmo. Ayuntamiento de Alicante
Concejalía de Deportes

PROGRAMA DE CURSOS DEPORTIVOS MUNICIPALES TEMPORADA 2019/20



ACTIVIDAD BABEL	DÍAS	HORARIO
ACONDICIONAMIENTO + NATACIÓN +16 AÑOS	Martes, jueves	De 19:45-20:30
ACONDICIONAMIENTO + NATACIÓN +16 AÑOS	Martes, jueves	De 14:00-14:45

ACTIVIDAD BABEL	DÍAS		HORARIO
NATACIÓN ADULTOS +16 AÑOS	Lunes, miércoles	Perfeccionamiento	De 11:00-11:45
	Lunes, miércoles	Perfeccionamiento	De 14:45-15:30
	Lunes, miércoles	Iniciación	De 19:45-20:30
	Martes, jueves	Perfeccionamiento	De 10:15-11:00
	Martes, jueves	Iniciación	De 11:00-11:45
	Martes, jueves	Iniciación y Perfecc	De 19:00-19:45
	Viernes	Iniciación	De 13:15-14:00
	Viernes	Perfeccionamiento	De 14:00-14:45

ACTIVIDAD BABEL	DÍAS	HORARIO
NATACIÓN TERAPÉUTICA +16 AÑOS	Lunes, miércoles	De 08:45-09:30
	Lunes, miércoles	De 09:30-10:15
	Lunes, miércoles	De 11:00-11:45
	Martes, jueves	De 08:45-09:30
	Martes, jueves	De 09:30-10:15
	Martes, jueves	De 13:15-14:00
	Viernes	De 08:45-09:30
	Viernes	De 09:30-10:15
Viernes	De 11:00-11:45	

ACTIVIDAD BABEL	DÍAS	HORARIO
NATACIÓN EMBARAZADAS	Lunes, miércoles	De 10:15-11:00
	Martes, jueves	De 19:00-19:45



Excmo. Ayuntamiento de Alicante
Concejalía de Deportes

PROGRAMA DE CURSOS DEPORTIVOS MUNICIPALES TEMPORADA 2019/20



DEPORTES
Alicante
Excmo. Ayuntamiento de Alicante - Concejalía de Deportes

CURSOS ACUÁTICOS DE MENORES

PISCINAS MUNICIPALES MONTE TOSSAL

ACTIVIDAD TOSSAL	DÍAS	HORARIO
NATACIÓN BEBES	Lunes, miércoles	De 16:00-16:45
	Martes, jueves	De 11:00-11:45
	Martes, jueves	De 16:00-16:45
	Viernes	De 12:30-13:15
	Viernes	De 16:00-16:45

ACTIVIDAD TOSSAL	DÍAS	HORARIO
NATACIÓN PREESCOLAR EDAD DE 3 A 5 AÑOS	Lunes, miércoles	De 16:15-17:00
	Lunes, miércoles	De 17:30-18:15
	Lunes, miércoles	De 18:30-19:15
	Martes, jueves	De 16:15-17:00
	Martes, jueves	De 17:30-18:15
	Viernes	De 16:00-16:45
	Viernes	De 17:30-18:15
	Viernes	De 18:15-19:00

ACTIVIDAD TOSSAL	DÍAS	HORARIO
NATACIÓN INFANTIL EDAD DE 6 A 9 AÑOS	Lunes, miércoles	De 16:15-17:00
	Lunes, miércoles	De 17:30-18:15
	Lunes, miércoles	De 18:30-19:15
	Martes, jueves	De 16:15-17:00
	Martes, jueves	De 17:30-18:15
	Martes, jueves	De 18:30-19:15
	Viernes	De 16:00-16:45
	Viernes	De 17:30-18:15
	Viernes	De 18:15-19:30



Excmo. Ayuntamiento de Alicante
Concejalía de Deportes

PROGRAMA DE CURSOS DEPORTIVOS MUNICIPALES TEMPORADA 2019/20



ACTIVIDAD TOSSAL	DÍAS	HORARIO
NATACIÓN CADETE EDAD DE 10 A 12 AÑOS	Lunes, miércoles	De 17:30-18:15
	Lunes, miércoles	De 18:30-19:15
	Martes, jueves	De 18:30-19:15
	Viernes	De 16:00-16:45
	Viernes	De 17:30-18:15
	Viernes	De 18:15-19:30

PISCINA MUNICIPALES BABEL

ACTIVIDAD BABEL	DÍAS	HORARIO
NATACIÓN PREESCOLAR DE 3 A 5 AÑOS	Lunes, miércoles	De 16:15-17:00
	Lunes, miércoles	De 17:30-18:15
	Lunes, miércoles	De 18:15-19:00
	Martes, jueves	De 16:15-17:00
	Martes, jueves	De 17:30-18:15
	Martes, jueves	De 18:15-19:00
	Viernes	De 16:15-17:00
	Viernes	De 17:30-18:15
	Viernes	De 18:15-19:00

ACTIVIDAD BABEL	DÍAS	HORARIO
NATACIÓN INFANTIL DE 6 A 9 AÑOS	Lunes, miércoles	De 17:30-18:15
	Lunes, miércoles	De 18:15-19:00
	Martes, jueves	De 17:30-18:15
	Martes, jueves	De 18:15-19:00
	Viernes	De 17:30-18:15
	Viernes	De 18:15-19:00



Excmo. Ayuntamiento de Alicante
Concejalía de Deportes

PROGRAMA DE CURSOS DEPORTIVOS MUNICIPALES TEMPORADA 2019/20



ACTIVIDAD BABEL	DÍAS	HORARIO
NATACIÓN CADETE DE 10 A 12 AÑOS	Lunes, miércoles	De 17:30-18:15
	Viernes	De 18:15-19:00

ACTIVIDADES FÍSICAS PARA ADULTOS:

CIUDAD DEPORTIVA

ACTIVIDAD FÍSICAS PARA ADULTOS +16 AÑOS	MODALIDAD DEPORTIVA	DÍAS / HORARIO
CIUDAD DEPORTIVA	PADEL	Martes jueves de 10:00-11:00
	PILATES	Lunes miércoles de 09:30-10:30
	PILATES	Martes jueves de 15:30-16:30
	PILATES	Lunes miércoles de 20:30-21:30
	TAICHI	Lunes miércoles de 19:30-20:30
	YOGA	Martes jueves de 19:30-20:30
	ACTIVIDAD AERÓBICA	Martes y jueves de 20:30-21:30