

**FICHA DE ACTIVIDADES OCIO FORMATIVO 2019-2020**  
**CONCEJALÍA DE CONSUMO – CENTRO EDUCATIVO DE RECURSOS DE CONSUMO (CERCA)**

Nombre.....

Mail.....

Tfno.....

ACTIVIDAD	DIAS	HORA	INSCRIPCIÓN
<b>COCINA Y ALIMENTACIÓN SALUDABLE</b>			
TALLER DE COCINA “NUESTRA COCINA” (Inscripción como cocinero/a, participantes libre acceso hasta completar aforo)	<b>VIERNES: 4, 18 de octubre, 8,15, 22, 29 de noviembre, 13 y 20 de diciembre.</b>	<b>11:00 a 13:00</b>	
TALLER DE COCINA SALUDABLE Y VEGETARIANA	<b>MARTES: 8, 15, 22, 29 de octubre</b>	<b>17:30 a 19:30</b>	
TALLER DE COCINA SALUDABLE Y VEGETARIANA	<b>MARTES: 5, 12, 19, 26 de noviembre</b>	<b>17:30 a 19:30</b>	
TALLER LOS COCINILLAS DEL MERCADO	<b>JUEVES: 10, 17, 24, 31 de octubre</b>	<b>17:30 a 19:30</b>	
TALLER LOS COCINILLAS DEL MERCADO	<b>JUEVES: 7, 14, 21, 28 de noviembre</b>	<b>17:30 a 19:30</b>	
<b>NUEVAS TECNOLOGÍAS PARA CONSUMIDORES</b>			
INFORMÁTICA BÁSICA: ordenador y componentes, archivos y carpetas, paquete Open Office, Internet, Herramientas gratuitas de Google...	<b>LUNES Y MIÉRCOLES: 2, 7, 14, 16, 21, 23, 28, 30 de octubre</b>	<b>10:00 a 11:30</b> Tutoría hasta las 12:00	
INFORMÁTICA AVANZADA: Correo electrónico, redes sociales, gestión de imágenes...	<b>LUNES Y MIÉRCOLES: 4, 6, 11, 13, 18, 20, 25, 27 de noviembre</b>	<b>10:00 horas</b> Tutoría hasta las 12:00	
USO DE MÓVILES: manejo sencillo del móvil, recibir y enviar mensajes, WhatsApp, gestión de contactos...	<b>MARTES Y JUEVES: 1, 3, 8, 10, 15, 17, 22, 24 de Octubre</b>	<b>17:30 a 19:00</b>	
USO DE MÓVILES: manejo sencillo del móvil, recibir y enviar mensajes, WhatsApp, gestión de contactos...	<b>MARTES Y JUEVES: 5, 7, 12, 14, 19, 21, 26, 28 de Noviembre</b>	<b>17:30 a 19:00</b>	

ACTIVIDAD	DIAS	HORA	INSCRIPCIÓN
<b>CONSUMO, VISITAS Y OTRAS ACTIVIDADES</b>			
LOS MARTES APRENDO EN MI MERCADO (Charlas sobre nutrición, dieta mediterránea, deporte en adultos, el juego online, publicidad, consumismo, etc.)	<b>MARTES: 1, 8, 15, 22, 29 de octubre, 5, 12, 19, 26 de noviembre, 3, 10, 17 de diciembre</b>	<b>11:00 a 12:30</b>	
LOS MIERCOLES VISITO EMPRESAS (Aeropuerto, Aguas de Alicante, Supermercado de alimentación, puerto, empresas autobuses urbanos)	<b>MIÉRCOLES: 16, 30 de octubre, 13, 27 de noviembre, 11 de diciembre</b>	<b>10:00 a 12:00</b>	
MEMORIA: ACTIVACIÓN CEREBRAL	<b>MIÉRCOLES: 2, 16, 23, 30 de octubre, 6, 13, 20, 27 de noviembre, 4, 11, 18 de diciembre</b>	<b>10:00 a 11:00</b>	
MEMORIA: ACTIVACIÓN CEREBRAL	<b>MIÉRCOLES: 2, 16, 23, 30 de octubre, 6, 13, 20, 27 de noviembre, 4, 11, 18 de diciembre</b>	<b>11:00 a 12:00</b>	
VACIA TU MOCHILA: COACHING	<b>VIERNES: 4, 11, 18, 25 de octubre, 8, 15, 22, 29 de noviembre, 13, 20 de diciembre</b>	<b>10:00 a 12:00</b>	
PROGRAMA DE VOLUNTARIADO	<b>Según disponibilidad del voluntario</b>		

Alicante \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_  
FIRMA

**Marque la/s actividad/es que quiera realizar**

Remita la hoja de inscripción por correo electrónico: [silvia.gomez@alicante.es](mailto:silvia.gomez@alicante.es) o cerca@alicante.es

**Nos pondremos en contacto con Vds. para confirmar la inscripción y el comienzo de la actividad.**