



Excmo. Ayuntamiento de Alicante
Concejalía Acción Social



PROGRAMACIÓN CURSO SEPTIEMBRE 2019 A JUNIO 2020

CLUB ATLÉTICO MONTEMAR

PARA INSCRIPCIONES EN SU CENTRO DE MAYORES

Calle Padre Esplá 40, 03013 Alicante

MONTEMAR			
ACTIVIDAD	PLAZAS	FECHAS	HORARIO
YOGA 1	30	1/10/19-11/6/20	M-J 9-10H
YOGA 2	30	1/10/19-11/6/20	M-J 10-11H
GIMNASIA 1	35	1/10/19-11/6/20	M-J 9'15-10'05H
GIMNASIA 2	35	1/10/19-11/6/20	M-J 10'10-11H
ZUMBA 1	30	30/9/19-27/05/20	L-X 9-10H
PILATES 1	30	30/9/19-27/05/20	L-X 9-10H
PILATES 2	30	30/9/19-27/05/20	L-X 10-11H
ZUMBA 2	30	30/9/19-27/05/20	L-X 10-11H

Inscripción en su Centro de Mayores del 3 al 19 de Septiembre .

Sorteo: 23 de Septiembre.

Publicación de los listados: 26 de Septiembre.

Inicio de las actividades a partir del 30 de septiembre (consulte su actividad).