



*Excmo. Ayuntamiento de Alicante*  
Concejalía Acción Social



**PROGRAMACIÓN CURSO SEPTIEMBRE 2019 A JUNIO 2020**

**CLUB ATLÉTICO MONTEMAR**

**PARA INSCRIPCIONES EN SU CENTRO DE MAYORES**

**Calle Padre Esplá 40, 03013 Alicante**

<b>MONTEMAR</b>			
<b>ACTIVIDAD</b>	<b>PLAZAS</b>	<b>FECHAS</b>	<b>HORARIO</b>
<b>YOGA 1</b>	<b>30</b>	<b>1/10/19-11/6/20</b>	<b>M-J 9-10H</b>
<b>YOGA 2</b>	<b>30</b>	<b>1/10/19-11/6/20</b>	<b>M-J 10-11H</b>
<b>GIMNASIA 1</b>	<b>35</b>	<b>1/10/19-11/6/20</b>	<b>M-J 9'15-10'05H</b>
<b>GIMNASIA 2</b>	<b>35</b>	<b>1/10/19-11/6/20</b>	<b>M-J 10'10-11H</b>
<b>ZUMBA 1</b>	<b>30</b>	<b>30/9/19-27/05/20</b>	<b>L-X 9-10H</b>
<b>PILATES 1</b>	<b>30</b>	<b>30/9/19-27/05/20</b>	<b>L-X 9-10H</b>
<b>PILATES 2</b>	<b>30</b>	<b>30/9/19-27/05/20</b>	<b>L-X 10-11H</b>
<b>ZUMBA 2</b>	<b>30</b>	<b>30/9/19-27/05/20</b>	<b>L-X 10-11H</b>

**Inscripción en su Centro de Mayores del 3 al 19 de Septiembre .**

**Sorteo: 23 de Septiembre.**

**Publicación de los listados: 26 de Septiembre.**

**Inicio de las actividades a partir del 30 de septiembre (consulte su actividad).**