



Concejalía de
Juventud
Excmo. Ayuntamiento de Alicante

FICHA INFORMATIVA

Titulo del taller, curso y/o actividad	Taller Artes Marciales
Objetivo	Desarrollo global del alumna@ esto es físico, intelectual y emocional a través del aprendizaje de técnicas de respiración/concentración, técnicas de manejo del sable Japonés y su aplicación a la defensa personal.
Contenidos	Todos los conceptos teóricos/prácticos relacionados con técnicas de respiración/concentración, la práctica de el sable Japonés (con un material adaptado para evitar lesiones) y su aplicación a la defensa personal desde un ámbito lúdico y divertido.
Requisitos	No se precisan requisitos especiales en el alumno para el desarrollo de la actividad.
Quién imparte el taller	Alejandro Calafat Guardiola, instructor de Kenbudo, Hapkido II dan, taekwondo cinturón negro, etc.
Observaciones:	Esta actividad lejos de promover la violencia lo que busca promover es el desarrollo global del practicante a través del desarrollo de su equilibrio físico, mental y emocional así como el enfrentamiento a los propios miedos que son en realidad la causa del desequilibrio y por consiguiente de las reacciones violentas.