

BOLETÍN nº9 PSICOLOGÍZATE!!!



“Aprender es siempre un regalo, incluso cuando el dolor sea el maestro”

Esta semana os traemos a los profes un artículo para mejorar la relación maestro-alumno; unos consejos para controlar la ansiedad a los adolescentes; y en la parte de la familia trabajamos la autosuficiencia de los hijos.

Un abrazo y feliz semana!!!!



PROFES

Cómo mejorar la relación entre el maestro y el alumno. **Sigue leyendo:**

<http://bit.ly/2KjNvPx>



ADOLESCENTES

Consejos para controlar la ansiedad ante los exámenes. **Sigue leyendo:** <http://bit.ly/2Reurma>



FAMILIAS

Lo que no debes hacer si quieres que tus hijos sean autosuficientes. [Pulsa aquí](#)

[para leerlo:](#)

<https://nyti.ms/2WEUJnQ>

MUY INTERESANTE



EL AYUNTAMIENTO LANZA LA CAMPAÑA "PLANTA CARA. CERO AGRESIONES SEXISTAS" EN HOGUERAS

La Policía Local pone a disposición de los ciudadanos el teléfono 618.86.24.54,

disponible las 24 horas, para atender consultas y temas relacionados con agresiones sexistas.

[.Sigue leyendo:](http://bit.ly/2IDgIS8) <http://bit.ly/2IDgIS8>

M^a del ROSARIO HERNÁNDEZ CORRAL, PSICÓLOGA de la ASESORÍA ADOLESCENTE DEL CENTRO14.

Para recibir el boletín en tu correo o cualquier consulta:

asesoriaadolescenterosario@gmail.com

Teléfonos: 965 14 96 66 // 965 14 96 83 // 965 17 51 27