



FICHA INFORMATIVA

<p>Titulo del taller, curso y/o actividad</p>	<p>CAMPUS VOLEYPLAYA RACING PLAYA SAN JUAN JULIO 2019. ZONA: PLAYA DE SAN JUAN A LA ALTURA DEL EDIFICIO VOY-VOY</p>																							
<p>Objetivos</p>	<p>1.- Fomentar el hábito deportivo diario, enseñando a nuestr@s alumn@s a convertirse en personas activas que sepan relacionar el trinomio deporte-salud-bienestar.</p> <p>2.- Favorecer un entorno de socialización positivo, fomentando los valores de solidaridad, compañerismo, superación, tolerancia y constancia que el deporte nos ofrece.</p> <p>3.- Ofrecer una alternativa de ocio que se convierta en un entretenimiento sano y saludable, es decir, estimular la práctica del deporte en el/la alumn@ como una alternativa saludable y sana dentro de su tiempo libre.</p> <p>4.- Dar a conocer las instalaciones municipales deportivas del barrio a los alumn@s inscrit@s con el fin de fomentar su uso responsable para favorecer su mejor mantenimiento. Han de ser conscientes de que son un bien público, al que todos contribuimos y que todos debemos respetar.</p> <p>5.- Fomentar la interrelación social entre l@s alumn@s del barrio con el objetivo de consolidar la idea de pertenencia al mismo, estimulando el compañerismo y la colaboración a través de la disciplina deportiva escogida, en este caso, el voleibol.</p>																							
<p>Contenidos</p>	<table border="1"> <thead> <tr> <th data-bbox="311 1171 523 1220">HORA/DÍA</th> <th data-bbox="523 1171 922 1220">MARTES</th> <th data-bbox="922 1171 1473 1220">JUEVES</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td data-bbox="311 1220 523 1283">19:30-19:45</td> <td data-bbox="523 1220 922 1283">ACTIVACION GRUPAL</td> <td data-bbox="922 1220 1473 1283">ACTIVACION GRUPAL</td> </tr> <tr> <td data-bbox="311 1283 523 1379">19:45-20:00</td> <td data-bbox="523 1283 922 1379">SESIÓN DE CAMPO/ENTRENAMIENTO INTEGRADO - RECEPCIONES</td> <td data-bbox="922 1283 1473 1379">SESIÓN DE CAMPO/ENTRENAMIENTO INTEGRADO-REMATES</td> </tr> <tr> <td data-bbox="311 1379 523 1442">20:00-20:10</td> <td data-bbox="523 1379 922 1442">DESCANSO/HIDRATACIÓN</td> <td data-bbox="922 1379 1473 1442">DESCANSO/HIDRATACIÓN</td> </tr> <tr> <td data-bbox="311 1442 523 1505">20:10-20:30</td> <td data-bbox="523 1442 922 1505">SESIÓN TECNICO-TÁCTICA</td> <td data-bbox="922 1442 1473 1505">SESIÓN TECNICO-TÁCTICA</td> </tr> <tr> <td data-bbox="311 1505 523 1653">20:30-20:55</td> <td data-bbox="523 1505 922 1653">FACTORES DE LA VELOCIDAD-COMPETICIONES-PARTIDOS-TORNEOS</td> <td data-bbox="922 1505 1473 1653">FACTORES DE LA VELOCIDAD-COMPETICIONES-PARTIDOS-TORNEOS</td> </tr> <tr> <td data-bbox="311 1653 523 1765">20:55-21:00</td> <td data-bbox="523 1653 922 1765">VUELTA A LA CALMA-ESTIRAMIENTOS-RELAJACIÓN</td> <td data-bbox="922 1653 1473 1765">VUELTA A LA CALMA-ESTIRAMIENTOS-RELAJACIÓN</td> </tr> </tbody> </table>			HORA/DÍA	MARTES	JUEVES	19:30-19:45	ACTIVACION GRUPAL	ACTIVACION GRUPAL	19:45-20:00	SESIÓN DE CAMPO/ENTRENAMIENTO INTEGRADO - RECEPCIONES	SESIÓN DE CAMPO/ENTRENAMIENTO INTEGRADO-REMATES	20:00-20:10	DESCANSO/HIDRATACIÓN	DESCANSO/HIDRATACIÓN	20:10-20:30	SESIÓN TECNICO-TÁCTICA	SESIÓN TECNICO-TÁCTICA	20:30-20:55	FACTORES DE LA VELOCIDAD-COMPETICIONES-PARTIDOS-TORNEOS	FACTORES DE LA VELOCIDAD-COMPETICIONES-PARTIDOS-TORNEOS	20:55-21:00	VUELTA A LA CALMA-ESTIRAMIENTOS-RELAJACIÓN	VUELTA A LA CALMA-ESTIRAMIENTOS-RELAJACIÓN
HORA/DÍA	MARTES	JUEVES																						
19:30-19:45	ACTIVACION GRUPAL	ACTIVACION GRUPAL																						
19:45-20:00	SESIÓN DE CAMPO/ENTRENAMIENTO INTEGRADO - RECEPCIONES	SESIÓN DE CAMPO/ENTRENAMIENTO INTEGRADO-REMATES																						
20:00-20:10	DESCANSO/HIDRATACIÓN	DESCANSO/HIDRATACIÓN																						
20:10-20:30	SESIÓN TECNICO-TÁCTICA	SESIÓN TECNICO-TÁCTICA																						
20:30-20:55	FACTORES DE LA VELOCIDAD-COMPETICIONES-PARTIDOS-TORNEOS	FACTORES DE LA VELOCIDAD-COMPETICIONES-PARTIDOS-TORNEOS																						
20:55-21:00	VUELTA A LA CALMA-ESTIRAMIENTOS-RELAJACIÓN	VUELTA A LA CALMA-ESTIRAMIENTOS-RELAJACIÓN																						
<p>Requisitos</p>	<p>BUENA PREDISPOSICION PARA LA PRÁCTICA DEPORTIVA EN DEPORTES DE EQUIPO.</p>																							
<p>Monitor-a del taller</p>	<p>RACING PLAYA SAN JUAN C.D. ALFONSO POLO (COORDINADOR SECCION VOLEIBOL)</p>																							