



FICHA INFORMATIVA

Titulo del taller, curso y/o actividad	DESCUBRE LOS DEPORTES ACUÁTICOS DE PLAYA (Surf, bodyboard, paddle surf, windsurf, kayak)
Objetivo	Descubrir, aprender y mejorar en los diferentes deportes acuáticos de playa que puedes practicar en tu ciudad
Contenido	<ul style="list-style-type: none">- Conceptos básicos de cada uno de los deportes acuáticos para la realización del deporte de manera segura y autónoma- Iniciación a las diferentes técnicas que requiere cada uno de los deportes que practicaremos (surf, bodyboard, paddle surf, windsurf, kayak) y la correcta adaptación de ellos y práctica en función de las condiciones meteo de cada día<ul style="list-style-type: none">- Meteorología básica y medidas de seguridad- Trabajo en equipo y fomento del
Requisitos	<ul style="list-style-type: none">- Ser autónomo en el agua (tener nociones básicas de natación, saber mantenerse a flote) No obstante se utilizara chaleco de ayuda a la flotabilidad en las diferentes actividades- Para la actividad será necesario: Mochila con; bañador y camiseta de lycra (top solar), protector solar, toalla agua y algo de merienda<ul style="list-style-type: none">- Es opcional traer: escaarpines, gorra
Monitor-a del taller	<ul style="list-style-type: none">- Pedro Simó Ponce- Jose Juan Rumbeu González- Marcos Muñiz Rubio

Más info

www.alohasport.es

info@alohasport.es

Tlf: 722 366 064 (Atendemos WhatsApp)

[Ubicación del centro náutico](#)

