

## BOLETÍN nº7 PSICOLOGÍZATE!!!



**“La esperanza no es lo mismo que el optimismo. No es la convicción de que algo saldrá bien, sino la certeza de que algo tiene sentido, independientemente de cómo resulte”**

Esta semana Instagram se convierte en protagonista del boletín. Por un lado, para los profes, como herramienta para fomentar la lectura, y por otro para los adolescentes, concienciando de la gravedad sobre los trastornos de la Alimentación. El artículo para las familias de esta semana trata sobre el bullying que se lleva a cabo en casa, entre los hermanos. Estad atentos!!!

Un abrazo y feliz semana!!!!



### **PROFES**

Podemos utilizar esta red social, Instagram, para que nuestros jóvenes lean más. **Sigue el artículo en este enlace:** <http://bit.ly/30UeVQO>



### **ADOLESCENTES**

Actualmente Instagram es la red social más utilizada por niños y adolescentes. En el Hospital Sant Joan de Déu, han decidido pasar a la acción, van a utilizar internet de forma terapéutica, y así ayudar a informar y concienciar de la gravedad de los Trastornos de la Alimentación. **Pulsa aquí:** <http://bit.ly/2woR8dN>



### **FAMILIAS**

“Bullying” en la familia: cuando el acosador es tu hermano. **Sigue leyendo:** <http://bit.ly/30OCKcW>

## MUY INTERESANTE



## “XX CERTAMEN DE PROMOCIÓN DE GRUPOS DE MÚSICA JOVEN”

La Concejalía de Juventud del Excmo. Ayuntamiento de Alicante, con el objetivo de fomentar las actividades dirigidas a jóvenes que permitan difundir diversos estilos de música joven convoca el “XX CERTAMEN DE PROMOCIÓN DE GRUPOS DE MÚSICA JOVEN”, todos los estilos de música.

Pueden participar todos los grupos musicales que desarrollen su actividad en la provincia de Alicante, y cuyos miembros tengan edades comprendidas entre los 16 y los 30 años a 31 de diciembre de 2019.

Los grupos que se presenten deberán poder desarrollar en directo un repertorio de 20 minutos.

El grupo estará constituido como mínimo por dos personas.

**El plazo de presentación de solicitudes hasta el 9 de julio de 2019.** Bases e impresos de solicitud en la WEB DEL Ayuntamiento de Alicante, [o pulsando aquí: http://bit.ly/2wuWW5C](#)

M<sup>a</sup> del ROSARIO HERNÁNDEZ CORRAL, PSICÓLOGA de la ASESORÍA ADOLESCENTE DEL CENTRO14.

Para recibir el boletín en tu correo o cualquier consulta:

[asesoriaadolescenterosario@gmail.com](mailto:asesoriaadolescenterosario@gmail.com)

Teléfonos:965 14 96 66 // 965 14 96 83 // 965 17 51 27