

BOLETÍN nº5 PSICOLOGÍZATE!!!

“Lo que piensas, lo serás. Lo que sientas, lo atraerás. Lo que imagines, lo crearás”



Esta semana os traemos a los profes 20 blogs sobre Lengua Castellana y literatura para E.S.O. y Bachillerato; hablamos con los jóvenes sobre los atracones de comida; y a las familias les animamos a entender mejor cómo funciona el cerebro de sus adolescentes.

Un abrazo y feliz semana!!!!



PROFES

Estos blogs de Lengua Castellana y literatura ofrecen recursos y herramientas interactivas para dinamizar las clases. [Pulsa en el enlace:](#)

<http://bit.ly/2VY4Y5h>



ADOLESCENTES

Los atracones de comida se caracterizan por la presencia de la ingesta de grandes cantidades con la sensación de pérdida de control en poco tiempo, en solitario y con alimentos calóricos. Suelen estar relacionados con emociones como la tristeza, la vergüenza y la culpa. [Pulsa aquí y sigue leyendo:](#)

<http://bit.ly/2YjFg8W>

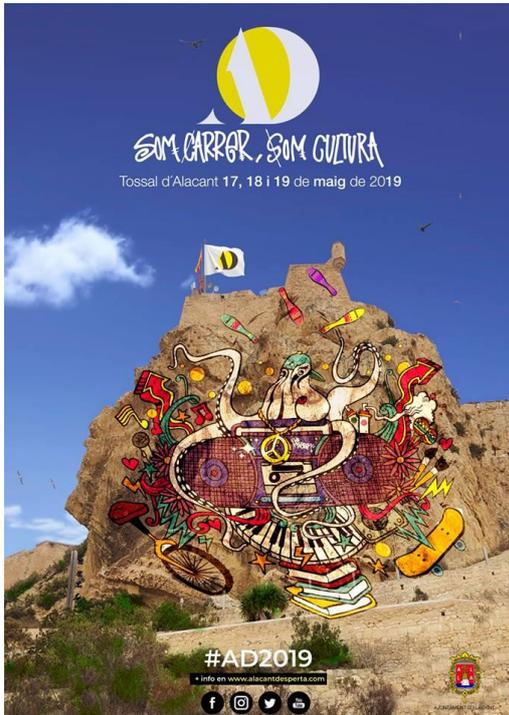


FAMILIAS

El cerebro de los adolescentes y cómo convivir con ellos sin caer en la desesperación. [Sigue leyendo aquí:](#)

<http://bit.ly/2VvUquS>

NO TE LO PIERDAS!!!!



“Alacant Desperta 2019”

Celebrado en el Monte Tossal de Alicante, en primer fin de semana con luna llena del mes de Mayo, el Festival AlacantDesperta constituye el sentido mismo de nuestra actividad. Una gran fiesta al aire libre en defensa del arte libre autogestionado y los movimientos alternativos, hecho por la gente para la gente con la gente.

Aquí tenéis el enlace con [toda la información: http://bit.ly/2EeLTSr](http://bit.ly/2EeLTSr)

Ma del ROSARIO HERNÁNDEZ CORRAL, PSICÓLOGA de la ASESORÍA
ADOLESCENTE DEL CENTRO14.

Para recibir el boletín en tu correo o cualquier consulta:

asesoriaadolescenterosario@gmail.com

Teléfonos:965 14 96 66 // 965 14 96 83 // 965 17 51 27