

BOLETÍN nº4 PSICOLOGÍZATE!!!

“La primera vez que eché a andar, me caí. La primera vez que me caí, me levanté. La primera vez que me levanté, eché a andar”



Esta semana os traemos a los profes un artículo sobre la prevención en los trastornos de alimentación; con los teens hablamos sobre la importancia de querer, cuidar y aceptar nuestro cuerpo; y llamamos la atención a las familias sobre el efecto nocivo que tienen las casas de apuestas en los adolescentes.

Un abrazo y feliz semana!!!!



PROFES

Más prevención, protocolo e intervención temprana dan como resultado menos Trastornos de conducta alimentaria (TCA). **Pulsa en el siguiente enlace:**

<http://bit.ly/2PVgCZp>



ADOLESCENTES

Prométeme que no te vas a comparar con nadie. Por favor, no quieras ser otra. Tu cuerpo no es ese pantalón de aquella marca, es una máquina perfecta a la que debes cuidar, no rendir culto. **Pulsa en el siguiente enlace:**

<http://bit.ly/2VPheVW>



FAMILIAS

Las apuestas deportivas suelen estar dirigidas a varones que se involucran, sobre todo en las on line. Los adolescentes son un claro grupo de riesgo. Los psiquiatras piden una regulación más dura, y nosotros como padres y madres deberíamos estar muy pendientes de este tema . [Pulsa en el siguiente](#)

[enlace: http://bit.ly/2J1Wrre](http://bit.ly/2J1Wrre)

NO TE LO PIERDAS!!!



Cross escolar del Ayuntamiento de Alicante y Mercalicante este domingo 12 de mayo!!

- La convocatoria va dirigida a niños y niñas de diferentes edades: categorías de prebenjamín, benjamín, alevín, infantil, cadete. Los mayores de 16 años podrán participar en la II Milla Mercalicante Salud Mediterránea, diseñada especialmente para juveniles y adultos. Todas las actividades las tenéis en LA WEB DEL Ayuntamiento de Alicante, [o pulsando aquí: http://bit.ly/2Va9PvO](#)

Las inscripciones para las pruebas, que admitirán un máximo de 700 personas, se pueden realizar de forma online y gratuitamente a través del siguiente enlace: <http://www.cronotag.com/evento/ficha/108>

Ma del ROSARIO HERNÁNDEZ CORRAL, PSICÓLOGA de la ASESORÍA ADOLESCENTE DEL CENTRO14.

Para recibir el boletín en tu correo o cualquier consulta:

asesoriaadolescenterosario@gmail.com

Teléfonos:965 14 96 66 // 965 14 96 83 // 965 17 51 27