



COASTERING o Coast Jump.

Se trata de un deporte de aventura que consiste en realizar un recorrido costero combinando el senderismo con saltos de altura al agua, la exploración de pequeñas cavidades y la práctica de snorkel, todo ello en zonas donde habitualmente no se llega fácilmente. Por cierto, muy divertido, bonito y novedoso.

Objetivos.

- Iniciar al participante en Técnicas Básicas de escalada y snorkel.
- Descubrir paisajes de costa de difícil acceso y explicar su formación.
- Practicar snorkel y descubrir la flora y fauna marina.
- Promover la consideración del medio natural como espacio deportivo y recreativo, facilitando su disfrute a los participantes de la actividad.

Salida: Miércoles 10 de julio de 2019. 8:00 h. en el Local de Tramuntana Aventura (Alicante), C/ Segura 13 local bajo derecha 03004 (cerca de la plaza de los Luceros).

Regreso: Sobre las 15.00 horas.

Información e inscripciones:

Concejalía de Juventud - Ayuntamiento de Alicante. Centro 14 Centro de Información Juvenil

C/ Virgen de Belén 11 03002 Alicante

centro14@alicante-ayto.es Tlf. 965 14 96 66 www.centro14.com

Información técnica: info@tramuntanaaventura.es

Móvil: 686216102 - 616351506

Precio: gratuita.

Transporte: Incluido. Villajoyosa.

Edad: 18 a 30 años.

Número de plazas: 14

Exigencia física: No recomendable para personas con vértigo, mareos y/o embarazadas.

Material que tienen que llevar los participantes:

- Bañador y camiseta de manga corta para mojarse, muda y toalla.
- 1 litro de líquido, almuerzo y comida.
- Goma para el pelo.

Que proporciona Tramuntana:

- Todo el material técnico para la realización de la actividad: Casco, neoprenos, Botas anfibias, chalecos, gafas de bucear,...
- Seguro de responsabilidad civil y accidentes.



- Fotos de la actividad.
- Guías/monitores.

Para ver más fotos de la actividad

<https://www.flickr.com/photos/146353460@N03/albums/72157675406172226>



Descripción básica de la actividad:

Dejamos el transporte al lado de una pista forestal que posteriormente se convierte en senda y nos conducirá por el Camino de la Costa hasta la cala Conill. En la cala Conill, comenzaremos la actividad, en un primer tramo de 200 metros, disfrutaremos de una zona donde habitualmente se ven muchos peces, posidonia, etc (snorkel), llegamos a una primera zona con un salto de 4 metros para continuar la actividad intercalando zonas de nado y pequeños saltos, con zonas donde andamos por encima de las rocas y algún que otro islote, hasta llegar a un pequeño "yacuzzi", dejamos el mismo y nos encontramos con un puente de roca sumergido, donde si el mar está en condiciones nos sumergiremos en el mismo, seguimos la actividad con otro pequeño salto de 3 metros y nos vamos a un segundo puente de roca y pequeña cueva, ahora transitamos por encima de las rocas hasta llegar a una zona donde podremos observar erizos, lapas y tomates de mar, continuamos con un pequeño salto de 3 metros hasta llegar a la parte final del recorrido donde los saltos son espectaculares de 5 a 8 metros y el entorno inmejorable, regresamos al coche en apenas 5 minutos.