

## BOLETÍN n°3 PSICOLOGÍZATE!!!



**“Cuando dejes de desear y empieces a hacer, vas a despegar”**

Esta semana os traemos a los profes un corto sobre el papel de los docentes para reflexionar, a los teens un artículo sobre la autoconfianza, y a las familias una noticia a tener en cuenta por la salud de nuestros hijos.

Un abrazo y feliz semana!!!!



### PROFES

*La Luna* es la historia de tres generaciones: un abuelo, un padre y un hijo. Por primera vez, el abuelo y el padre están llevando al pequeño a que aprenda un oficio familiar que ha trascendido generaciones. Desde el inicio, **tanto el padre como el abuelo intentan imponer su estilo al menor...** Confundido, el pequeño no tiene ni la menor idea de qué hacer y

cómo hacerlo. El papel de padres y docentes, teniendo en cuenta eso, es guiar y aconsejar sin imponer, pues de esta forma ellos podrán encontrar sus propias herramientas para seguir adelante en un proceso que estará lleno de grandes desafíos y satisfacciones. **Pulsa en el siguiente enlace:**

<http://bit.ly/2vc24Lr>



### ADOLESCENTES

**Autoafirmarnos sin agredir es una actitud y un comportamiento que no todo el mundo sabe llevar a cabo.** En ocasiones, se llega a confundir el orgullo con el egoísmo o la reafirmación de uno mismo con la imposición de

los propios valores. Ahora bien, decir “sí” sin miedo y “no” sin culpa es mucho más que un necesitado ejercicio de higiene mental y supervivencia.. **Pulsa en el siguiente enlace:** <http://bit.ly/2lHp6l5>



## **FAMILIAS**

Los trastornos de la alimentación, problemas de salud mental conocidos como anorexia y bulimia nerviosas, se han adelantado como le ha ocurrido a la adolescencia. Los profesionales se enfrentan a casos cada vez más tempranos. Así, aunque la edad media de la anorexia se sitúa en los 14 años,

también se está diagnosticando en niñas de 10 años. [Pulsa en el siguiente enlace: http://bit.ly/2v9HIIZ](http://bit.ly/2v9HIIZ)

## **NO TE LO PIERDAS!!!**

### **SANTA FAZ!!**

La Concejalía de Deportes del Ayuntamiento de Alicante organiza para el jueves 2 de mayo, día de la Santa Faz, la fiesta 0,0, con diferentes actividades deportivas en la Playa de San Juan.

Todas las actividades las tenéis en LA WEB DEL Ayuntamiento de Alicante, [o pulsando aquí:](#)

<http://bit.ly/2vu5LfL>



Ma del ROSARIO HERNÁNDEZ CORRAL, PSICÓLOGA de la ASESORÍA ADOLESCENTE DEL CENTRO14.

Para recibir el boletín en tu correo o cualquier consulta:

[asesoriaadolescenterosario@gmail.com](mailto:asesoriaadolescenterosario@gmail.com)

Teléfonos:965 14 96 66 // 965 14 96 83 // 965 17 51 27