Ayuntamiento de Alicante
Concejalía de Juventud

cen 14 tro

FICHA INFORMATIVA

Titulo del taller, curso y/o actividad	Taller de Cocina Fácil, Divertida y Saludable para Jóvenes (8h)
Objetivo	Aprender a cocinar recetas prácticas, divertidas, económicas y saludables que sirvan para una mayor autonomía de los jóvenes.
Contenido	Realización de menús creativos nacionales e internacionales: 1 Menú Creativo para días especiales, 2 Tapas y entrantes, 3Repostería, 4 Cocina Internacional …
Requisitos	Los alumnos deberán llevar un taperware mediano para transportar a casa lo cocinado en el taller. Aunque se dan las recetas es aconsejable llevar un cuaderno y bolígrafo o lápiz para apuntar dudas y ampliar la receta No se requiere ningún conocimiento previo de cocina. Las inscripciones se realizan en el Centro 14 Más información en el 691 55 65 79 o al email adensalud@gmail.com
Quién imparte el taller	La actividad será impartida por cocineros de Alicante, con la coordinación de ADENS Centro Educativo de Recurso de Consumo Alicante (Centro Cerca) Mercado Central Alicante Calle Calderón de la Barca3 03002

COCINANDO SONRISAS