



## Vía ferrata del Figueret (Relleu).

Las Vías Ferratas son caminos entre rocas equipados con peldaños, grapas, pasamanos y cables, que permiten disfrutar de la montaña y de la aventura de una forma emocionante y segura. Normalmente estas vías intentan subir algún accidente geográfico como una cumbre, collado o puerto de montaña por un lugar que si no estuviera equipado resultaría de gran dificultad.

### **Objetivos.**

- Iniciar al participante en Técnicas Básicas de Montaña y Escalada.
- Conocer el material básico de una vía ferrata.
- Descubrir paisajes interiores donde las vías naturales salvajes ofrecen otra visión de lo que nos rodea.
- Promover la consideración del medio natural como espacio deportivo y recreativo, facilitando su disfrute a los participantes de la actividad.

**Salida:** Sábado 8 de junio de 2019. 8:00 h. en el Local de Tramuntana Aventura (Alicante), Alicante C/ Segura 13 local bajo derecha 03004 (cerca de la plaza de los Luceros).

**Regreso:** Sobre las 15.00 horas en la plaza de los Luceros.

### **Información e inscripciones:**

Concejalía de Juventud - Ayuntamiento de Alicante

Centro 14 Centro de Información Juvenil

C/ Virgen de Belén 11 03002 Alicante

[centro14@alicante.es](mailto:centro14@alicante.es) Tlf. 965 14 96 66 [www.centro14.com](http://www.centro14.com)

**Información técnica:** [info@tramuntanaaventura.es](mailto:info@tramuntanaaventura.es)

**Móvil:** 686216102 - 616351506

**Precio:** Gratuita.

**Transporte:** Incluido. Relleu (Alicante)

**Exigencia física:** No recomendable para personas con vértigo, mareos y/o embarazadas.

**Edad:** 18-30 años.

**Número de plazas:** 14.

### **Material que tienen que llevar los participantes:**

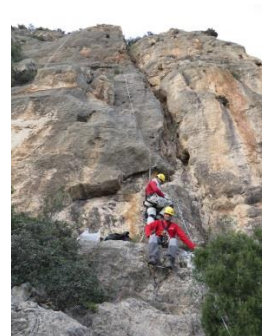
- Calzado deportivo (zapatillas, botas,...).
- Ropa Cómoda y de abrigo (según temporada).
- 1'5 litros de líquido, almuerzo y comida. Mochila.
- Goma para el pelo.



### Que proporciona Tramuntana:

- Todo el material técnico para la realización de la actividad: Casco, arnés, disipador, mosquetón, descendedor, cabo de anclaje, cuerdas ...
- Seguro de responsabilidad civil y accidentes.
- Fotos de la actividad.
- Guías/monitores.

Para ver más fotos de la actividad, <https://flic.kr/s/aHsmnBCxc9>



### Descripción básica de la actividad:

Tras ponernos el material, iniciamos la actividad en un sendero que está en la cara sur de la montaña, justo donde dejamos los coches, tras un primer tramo en ligero ascenso, aproximadamente 10 minutos, tenemos un segundo tramo de subida un poco más exigente que nos lleva hasta el inicio de la ferrata.

Tras un pequeño receso, para descansar y tomar agua, explicaremos las normas de seguridad y progresión en tramos horizontales, e iniciaremos la actividad. Este primer tramo de ferrata apenas lo realizamos en 5 minutos, hasta llegar a la base de la montaña donde comienza el tramo vertical, de nuevo se realiza una parada para explicar la técnica en progresión vertical y las normas de seguridad. A partir de aquí, tenemos tramos de 10-20 metros verticales combinados pequeños tramos horizontales, que nos sirven de zona de descanso. Continuamos la ascensión cogiendo poco a poco altura hasta llegar a la cuerda de la montaña (cresta), tramo donde las vistas son de 360º, con apenas 2-4 metros de separación entre las dos vertientes de la montaña, tras salvar este tramo de cresta (unos 100 metros), llegamos a la cara norte de la montaña donde realizamos un rapel de 25 metros. Ahora la ferrata transcurre por un tramo horizontal que poco a poco va perdiendo altura, hasta enlazar con un sendero con fuerte bajada que nos lleva a un collado y desde el mismo enlazamos con otro sendero más transitable que nos conduce al parking.