



BICICLETA DE MONTAÑA. VÍA VERDE DE ALCOY.

Ciclismo de montaña es la actividad deportiva que se realiza sobre una bicicleta de montaña (o BTT, Bicicleta Todo Terreno) en terrenos montañosos. Por extensión, se aplica el término a todos los demás terrenos que presentan muchas de las dificultades existentes en los terrenos montañosos: arena, tierra, lodo, arroyos, etc.; obstáculos: huecos, piedras, troncos, ramas, acantilados, etc.; pendientes diversas y rutas sinuosas.

Objetivos.

- Familiarizar a los participantes con las partes y componentes de la bicicleta, y con la terminología utilizada en el ciclismo.
- Dominar los fundamentos básicos del ciclismo de montaña.
- Conocer las posibilidades de uso de la bicicleta de montaña.
- Promover la consideración del medio natural como espacio deportivo y recreativo, facilitando su disfrute a los participantes de la actividad.

Salida: Domingo 5 de mayo de 2019. 9:00 h. en el Local de Tramuntana Aventura (Alicante), C/ Segura 13 local bajo derecha 03004 (cerca de la plaza de los Luceros).

Regreso: Sobre las 16.00 horas. Plaza de los Luceros

Información e inscripciones:

Concejalía de Juventud - Ayuntamiento de Alicante

Centro 14 Centro de Información Juvenil

C/ Virgen de Belén 1103002 Alicante

centro14@alicante.es Tlf. 965 14 96 66 www.centro14.com

Información técnica: info@tramuntanaaventura.es

Móvil: 686216102 - 616351506

Precio: gratuita.

Transporte: Incluido. Alcoy.

Edad: 12 a 17 años.

Número de plazas: 14

Exigencia física: No recomendable para personas con vértigo, mareos y/o embarazadas.

Distancia en BTT: 20 km aproximadamente

Material que tienen que llevar los participantes:

- Calzado deportivo (zapatillas).
- Ropa Cómoda (recomendable culotte) y algo de abrigo.
- Mochila, 1 litro de líquido, almuerzo y comida.

Que proporciona Tramuntana:

- Todo el material técnico para la realización de la actividad: Casco, bicicletas de montaña, material de reparación, linternas ...
- Seguro de responsabilidad civil y accidentes.
- Fotos de la actividad.
- Guías/monitores.



Descripción básica de la actividad:

La actividad la iniciamos en el barrio del Batoi de Alcoy, tras explicar el funcionamiento de las bicicletas y normas básicas de conducción en grupos y seguridad (vial y personal), realizamos un pequeño recorrido por la vía verde y tras pasar un túnel, llegamos al espectacular puente de las 7 lunas de Alcoy, continuamos por la vía pasando de nuevo otro túnel y puente. A partir de aquí el recorrido es más lineal y con más túneles, hasta llegar a las inmediaciones del polideportivo de Alcoy.

Tras un pequeño descanso, continuaremos atravesando los túneles más largos de la vía verde, con cerca de 900 metros de longitud, para salvar el conocido barranco de la Batalla. Continuaremos hasta llegar a las proximidades de la Sarga, pequeña pedanía perteneciente a Xixona, la cual visitaremos y descansaremos.

Ahora regresaremos por el camino realizado, el cual es muy agradable en un primer tramo ya que es en continuado descenso.