

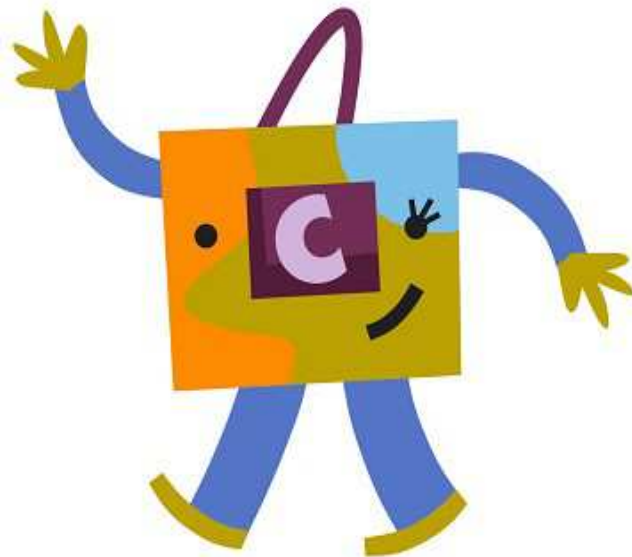


CENTRO EDUCATIVO DE RECURSOS DE CONSUMO

OCIO FORMATIVO

FEBRERO - JUNIO

2019



El ocio formativo es un programa del Centro Educativo de Recursos de Consumo de Alicante, que ofrece a los consumidores alicantinos, talleres, cursos, visitas y charlas, que complementan su formación como consumidores, a la vez que desarrollan actividades de ocio.

INFORMÁTICA y MÓVILES



Con los talleres de informática básica y avanzada para consumidores, así como el uso de los móviles, pretendemos iniciar a personas que nunca han utilizado un ordenador o un móvil, en las nuevas tecnologías, de manera que al finalizar los cursos sean capaces de acceder a internet, realizar gestiones, compras, consultar información, apuntarse a una red social con seguridad y saber manejar su móvil u ordenador..

Dirigido a consumidores que nunca hayan manejado el ordenador o el móvil

OBJETIVO: Que los consumidores con más dificultades para acceder a las nuevas tecnologías, sean capaces de usar los dispositivos tecnológicos.

ACTIVIDADES:

- Conocimiento del ordenador.
- Manipulación de datos (almacenar, mover, copiar, etc...)
- Acceso a internet
- Realizar gestiones y compras por internet
- Introducción a redes sociales.
- Uso práctico del móvil.
- Se puede realizar el curso básico y continuar con el avanzado
- Horarios de mañana y tarde.
- Información de fechas en la ficha de inscripción.

TALLERES

Hábitos de vida saludable:

OBJETIVO:

Fomentar hábitos de vida saludable y consumir de una manera más beneficiosa para nuestra salud, así como conseguir un estado emocional saludable, con talleres didácticos, ejercicio físico, reciclaje, etc

VACIA TU MOCHILA. Gestión de las emociones.	La autoestima en la madurez. Estrategias para la convivencia. El yo sensitivo, la mente y sus pensamientos...
RECICLA Y DECORA. Aprovecha y reutiliza	Taller de manualidades con materiales de segundo uso, reciclando y reutilizando, y dándole otra vida útil.
EJERCITA LA MEMORA. Taller de activación cerebral para estar activo mentalmente.	Mediante ejercicios sencillos de cálculo, percepción, memoria, etc.
ADULTOS EN MARCHA. Fomentar el ejercicio físico urbano, mediante la visita al lugares del patrimonio cultural de la ciudad (caminar, subir escaleras....)	Concienciar sobre la importancia del ejercicio físico para la salud, fomentando la visita a espacios públicos culturales caminando.

VISITAS

OBJETIVO:

Dar a conocer el funcionamiento de empresas de la ciudad de Alicante.

AEROPUERTO	Conocimiento del funcionamiento del mismo, desde el punto de vista del viajero. (Acceso a las puertas de embarque, facturación de maletas, etc)
HELADOS ALACANT	Funcionamiento de una fabrica de productos de alimentación.
CARREFOUR GRAN VIA	Funcionamiento de un supermercado de distribución de alimentos y otros productos.