

Ficha informativa actividad

Titulo del taller, curso y/o actividad	DEFENSA PERSONAL
Contenido	Contenidos: • Defensa personal contra puño. • Desviaciones de posibles empujones. • Escape de agarres. • Aprendizaje de golpeo • Resolver posiciones en desventaja en el suelo. • Respuesta ante amenaza de un cuchillo. • Respuesta ante objeto contundente (palo, bate de béisbol...) • Combinaciones de golpeo a los escudos,etc...
Número de plazas	20
Edad	De 18 a 25años
Fechas de inicio y fin	Del 22 de enero al día 2 de abri
Horario y día(s) de la semana	Martes y viernes de 11:30 a 13h
Lugar donde se realiza	Academia Templo c/Arturo 19 (La Florida)
Material que debe traer el/la participante el primer día de clase	Ropa cómoda, agua y toalla
Quién imparte la actividad	Cristian Saénz Mediavilla
Importe por persona	10'-€ que se abonarán el primer día de clase al profesor
Más información	www.academiatemploalicante.com

