

FICHA INFORMATIVA ACTIVIDADES CONCEJALIA DE JUVENTUD 2018

TITULO:

Descripción de la actividad: Curso sobre Prevención del Bullying y Defensa Personal
Objetivos: Concienciar a los alumnos acerca del Bullying, que desarrollen habilidades sociales, potencien la autoestima y que aprendan técnicas básicas de defensa personal
Contenidos: Gestión de emociones, empatía, asertividad, el bullying como proceso, autoestima. Defensa Personal, técnicas de pie y suelo, salidas de agarres y golpeo básico.
Plazas: 20
Edad: 12 a 19
Fechas y horario de la actividad: Martes de 16 a 18 horas a partir del 22 de enero de 2019
Lugar de realización: IES Gran Vía
¿Dónde se hacen las inscripciones? Centro 14
Nombre de la persona y/o entidad que la imparte: Francisco Fidel Martínez de los Santos
Cuota por participante: Ninguna
Observaciones: Traer ropa deportiva
Más información: 662 066 454 – franfimar@gmail.com