



CENTRO DE RECURSOS DE CONSUMO
(situado en los bajos del Mercado Central de Alicante)

C/ Calderón de la Barca, esquina C/ Balmes, s/n.

Teléfono.: 96 514 52 94

Mail: silvia.gomez@alicante.es

FICHA DE INSCRIPCIÓN - OCIO FORMATIVO

OCTUBRE-DICIEMBRE 2018

PLAZO DE PRESENTACIÓN DE SOLICITUDES HASTA EL 10 DE OCTUBRE 2018

Alicante a ____ de _____ de 2018

DNI.: _____
Nombre: _____ Apellidos: _____
Teléfono fijo: _____ Teléfono móvil: _____
Correo electrónico: _____

En cumplimiento de la Ley Orgánica 15/1999 de 13 de Diciembre de Protección de Datos de Carácter personal, le informamos que sus datos pasan a formar parte de un fichero titularidad del CENTRO DE RECURSOS DE CONSUMO. Si desea ejercitar sus derechos de acceso, rectificación, cancelación u oposición, puede hacerlo enviando una solicitud por escrito al CENTRO DE RECURSOS DE CONSUMO C/ Calderón de la Barca esquina C/ Balmes s/n; 03004 de Alicante o a través de correo electrónico a crc@alicante.es, junto con fotocopia del D.N.I. e indicando en el asunto "PROTECCIÓN DE DATOS".

CURSOS, TALLERES Y CHARLAS

INFORMÁTICA

INFORMÁTICA BÁSICA	Martes y Jueves 16, 18, 23, 25 y 30 de Octubre	De 10h. A 11:30h. <input type="checkbox"/>
USO BÁSICO DE MÓVILES	Martes y Jueves 6, 8, 13, 15 y 20 de Noviembre	De 10h. A 11:30h. <input type="checkbox"/>

COCINA

COCINA PRÁCTICA Y SALUDABLE (I)	Los Jueves 4, 11, 18 y 25 de Octubre	De 17:30h. A 19h. <input type="checkbox"/>
COCINA PRÁCTICA Y SALUDABLE (II)	Los Miércoles 14, 28 de Noviembre y 5 y 12 de Diciembre	De 17:30h. A 19h. <input type="checkbox"/>

DERECHOS Y DEBERES DE LOS CONSUMIDORES

CHARLAS	DÍA	HORA
Aprende a reclamar	Martes 16 de Octubre	10:30h. a 11:30h.
Conoce los recibos de la luz, agua, gas...	Martes 23 de Octubre	10:30h. a 11:30h.
Telefonía móvil. Como actuar con las compañías.	Martes 30 de Octubre	10:30h. a 11:30h.
Viajes, hostelería y turismo...	Martes 6 de Noviembre	10:30h. a 11:30h.
Visita al Aeropuerto	Martes 13 de Noviembre	(Falta concretar)
Visita a Aguas de Alicante	Martes 20 de Noviembre	(Falta concretar)

HÁBITOS DE VIDA SALUDABLE

CHARLAS Y COCINA	DÍA	HORA
Nutrición y dieta equilibrada	Miércoles 7 de Noviembre	10:30h. a 11:30h.
Taller de cocina saludable	Jueves 8 de Noviembre	12:30h. a 14h.
Etiquetado de alimentos	Miércoles 14 de Noviembre	10:30h. a 11:30h.
Taller de cocina saludable	Jueves 15 de Noviembre	12:30h. a 14h.
Ejercicio básico y autónomo (I) y (II)	Miércoles y jueves 21 y 22 de Noviembre	10:30h. a 11:30h.
Visita a Carrefour Gran Vía	28 de Noviembre	(Falta concretar.)

CONSUMO Y SALUD

CHARLAS	DÍA	HORA
Consejos básicos sobre consumo	Viernes 19 de Octubre	10h. a 11h.
Visita a Carrefour Gran Vía	Viernes 9 de Noviembre	(Falta concretar)
Habilidades emocionales para consumidores	Viernes 23 de Noviembre	10h. a 11h.
Envejecimiento activo	Viernes 30 de Noviembre	10h. a 11h.
Consumo y salud. Uso y abuso de medicamentos, prevención de accidentes domésticos...	Viernes 14 de Diciembre	10h. a 11h.
El peligro para la salud de los excesos navideños	Viernes 21 de Diciembre	10h. a 11h.

- **Se avisará con antelación por teléfono de la admisión a la/s actividad/es inscrita/s**
- **Las visitas previstas también se avisarán con antelación.**

Fdo. _____