



**PROGRAMACIÓN CURSO SEPTIEMBRE 2018-JUNIO 2019
CENTRO MUNICIPAL DE MAYORES
“LA FLORIDA”**

Av. Alcalde Lorenzo Carbonell, 58. Tlfno: 965107094/7254.

Horario: Lunes a Viernes de 10'00 a 13'00 y 16'30 a 20'30 cmm.florida@alicante.es

ACTIVIDAD	PLAZAS	GRUPO	FECHAS	HORARIO
GIMNASIA 1	30	A	24/9/18-14/6/19	L Y V 10'10-11H
GIMNASIA 2	30	A	24/9/18-14/6/19	L Y V 11'10-12H
PILATES 1	25	A	25/9/18-13/6/19	M-J 11'30-12'30H
PILATES 2	25	A	25/9/18-13/6/19	M-J 12'30-13'30H
YOGA	25	A	25/9/18-13/6/19	M-J 8'30-9'30 H
TEATRO	15	A	24/9/18-10/6/19	L 9'30-11'30H
PINTURA	15	A	24/9/18-10/6/19	L 11-13 H
SEVILLANAS 1	20	A	25/9/18-11/6/19	M 9'20-10'20H
SEVILLANAS 2	20	A	27/9/18-13/6/19	J 9'20-10'20H
PREVENCIÓN ARTROSIS	20	A	27/9/18-13/6/19	M 17-18H
MACRAMÉ	15	A	24/9/18-10/6/19	L 17-18'30H
BAILE EN LINEA 1	24	A	25/9/18-11/6/19	M 10'30-11'20H
BAILE EN LINEA 2	24	A	25/9/18-11/6/19	M 11'30-12'30H
BAILE EN LINEA 3	24	A	26/9/18-12/6/19	X 10-12-H
RISOTERAPIA	30	A	24/9/18-10/6/19	L 10-11'30
CASTAÑUELAS INICIACIÓN	30	A	24/9/18-10/6/19	L 17-18'30
CASTAÑUELAS	30	B	4/10/18-30/5/19	J 10'30-12
CORO	35	B	17/10/18-29/5/19	X 9-11H
ENTRENA TU MENTE	20	B	4/10/18-28/3/19	J 17:30-19:30H
PSICOMOTRICIDAD	25	B	9/1/19-30/5/19	M-J 10'30-11'30H
RECICLA Y DECORA	15	C	5/11/18-3/12/19	M- 10'00 – 12'00H
CURSO BÁSICO MÓVIL	15	C	16, 17,18/10/18	M-X-V -17-19H
CURSO BÁSICO MÓVIL	15	C	23,24,25/10/18	M-X-J- 17-19H

Inscripción general del 4 al 17 de Septiembre . Sorteo: 18 de Septiembre. Publicación de los listados: Jueves 21 de Septiembre.

Inicio de las actividades a partir del 24 de septiembre (Consulte su actividad)