



FICHA INFORMATIVA ACTIVIDADES CONCEJALIA DE JUVENTUD 2017

TITULO: DANZA CONTACT

Descripción de la actividad:

La danza es el punto medio perfecto entre diversión, concentración, escucha del cuerpo. Fomenta la creatividad y el movimiento libre. A través de la *danza contact* propongo inculcar hábitos posturales sanos en los alumnos y alumnas, a la vez que se divierten explorando sus cuerpos.

La danza contact es una disciplina de la danza basada en el movimiento encadenado con contenidos técnicos predominantes de la danza contemporánea, las artes marciales (Aikido) y la acrobacia, cuyo desarrollo se basa completamente en la interrelación e improvisación individual y colectiva, desde un lugar de igualdad y respeto. Trabajaremos el movimiento a través de nuestros compañeros.

A lo largo del curso realizaremos dos sesiones extraordinarias llamadas “Jams” donde podremos expresar libremente lo aprendido en el curso.

Objetivos:

- Desarrollar habilidades y destrezas técnicas como son: el sentido rítmico, espacial y la coordinación.
- Adquirir conciencia corporal y mejorar las capacidades motrices como el equilibrio, la flexibilidad, la coordinación y la agilidad.
- Obtener nociones propias de las artes escénicas tales como la presencia, la postura corporal, la dirección, la proyección del foco, etc.
- Potenciar una actitud creativa y dinámica propia de la danza.
- Aumentar la mutua confianza y la autoconfianza mediante la práctica de las actividades físicas que requieren concentración y afán de superación.

Contenidos:

Plazas: 20

Edad: 18 a 35 años

Fechas de la actividad: del 3 octubre al 14 de diciembre

Lugar de realización: Colegio Público Nuestra Señora de la Paz

Nombre de la persona y/o entidad que la imparte: Maite Moreno Martínez

Cuota por participante:

Observaciones:

Material que deberán llevar los alumnos: ropa cómoda y calcetines deportivos.

No es necesaria experiencia previa.

Más información: