



FICHA INFORMATIVA ACTIVIDADES CONCEJALIA DE JUVENTUD 2017

TITULO: INTRODUCCIÓN AL ULTIMATE FRISBEE

Descripción de la actividad:

El Ultimate es un deporte de equipo que recoge elementos del fútbol, del baloncesto y del rugby, sustituyendo el balón por un disco volador y el árbitro por el espíritu deportivo de cada jugador. Es el deporte más popular de todos aquellos que se juegan con un Frisbee.

Dos de sus peculiaridades más importantes son:

- Spirit of the Game: cada jugador es responsable de cumplir el reglamento, y de jugar limpio para no intentar aprovecharse de la ausencia de árbitros.
- Equipos Mixtos: una de las divisiones que existen en el Ultimate, es la división COED o mixta. Esto quiere decir, que en el mismo equipo juegan chicos y chicas (4-3 en césped, 3-2 en playa). También existe la división masculina o open, y la división femenina.

Objetivos:

- 1.- Promover la práctica físico-deportiva en la población juvenil de Alicante
- 2.- Fomentar el conocimiento e implantación de deportes alternativos en la ciudad de Alicante
- 3.- Promocionar valores como la tolerancia y el juego limpio en la práctica deportiva
- 4.- Promover la igualdad de género a través de la práctica de deporte mixto
- 5.- Promocionar el conocimiento del Ultimate Frisbee

Contenidos:

- Aprendizaje del desarrollo del deporte de Ultimate Frisbee
- Adquisición de los tres lanzamientos más comunes: backhand, forehand, hammer
- Técnicas de carrera en Ultimate (cortes)
- Estrategias básicas de ataque y defensa
- Conocimiento de las reglas y del espíritu de juego
- Partidos reales donde llevar a la práctica todo lo aprendido

Plazas: 30

Edad: 17-35

Fechas de la actividad: Lunes y miércoles de 20 a 22 horas. Desde el 6 de Marzo al 14 de Junio

Lugar de realización: Estadio de Atletismo del Monte Tossal

Nombre de la persona y/o entidad que la imparte: Miguel López Pérez

Observaciones:

Para participar sólo necesitas ropa cómoda, calzado deportivo y agua, el resto lo ponemos nosotros!

Más información:

