



## Taller de montañismo + Excursión a la montaña - RUTA POR LA SIERRA DE AITANA -

Para sentir y conocer el territorio natural que nos rodea, una de las mejores opciones es ir a hacer una ruta por la montaña.

La provincia de Alicante tiene un gran número de montañas que se pueden disfrutar.

En esta ocasión, justo antes de empezar la ruta, tendremos un taller de montañismo, en el cual los participantes aprenderán a trazar la ruta por la que va a discurrir la excursión, a marcar esta ruta en el mapa, a seguir la ruta, y también a interpretar el medio natural por el que discurre la ruta, así como algunas nociones básicas para comenzar a ser montañeros.

**Fecha:** Sábado 13 de mayo de 2017.

**Punto de quedada:** A las 9.00 h. en el Aula de la Naturaleza del Monte Benacantil. (Cerca de la parada del MARC del TRAM).

Salida en bus al lugar previsto para realizar la ruta de montaña.

Taller de montañismo de 2 horas de duración.

**Ruta de montaña:** Ruta de 6 horas de duración con paradas para almorzar y comer.

**Regreso:** Aproximadamente a las 19.00 h. al punto de salida en Alicante.

### Objetivos:

- Disfrutar de una ruta caminando por la montaña.
- Conocer la naturaleza y las montañas que se encuentran en la provincia de Alicante, así como la zona natural y montañosa que caminaremos en la ruta, sus senderos y caminos.
- Llevar un mapa, y trazar en él un buen itinerario para el día de excursión. Orientarse en el mapa.
- Conocer cuál es el material aconsejable que debemos llevar a una excursión.
- Interpretar y saber donde buscar la meteorológica antes del día de la excursión.
- Aprender sobre el entorno natural de la provincia, de la fauna, de la flora, y también sobre la cultura de los pueblos y las gentes de la tierra.
- Saber comportarse correctamente en un entorno natural y rural, con respeto total hacia la naturaleza y también hacia los demás.
- Conectar con el ambiente natural que nos rodea, y entrar en contacto con la naturaleza disfrutando en compañía.

### Información e inscripciones:

Concejalía de Juventud – Ayuntamiento de Alicante

Centro 14 Centro de Información Juvenil

C/ Labradores, 14 1ªPlanta 03002 Alicante

[Centro14@alicante-ayto.es](mailto:Centro14@alicante-ayto.es) tlf.965149666 [www.centro14.com](http://www.centro14.com)

Horario: De lunes a viernes, de 9 a 14 horas. De lunes a jueves de 17.15 a 19.15 horas.

**Edad:** 18 a 35 años **Número de plazas:** 25

**Precio:** 10 euros (Transporte y material del taller incluido)

**Exigencia Física:** Suficiente para realizar una ruta de montaña de unas 5 horas.

**Organiza:** Club ALANATURA **Información técnica:** [alanatura.org@gmail.com](mailto:alanatura.org@gmail.com) **Móvil:** 607345712

## Material que tienen que traer los participantes:

- Calzado adecuado (zapatillas o botas de montaña).
- Ropa adecuada a la época del año en la cual nos encontremos (Ropa de abrigo, chubasquero, pantalón largo o desmontable, etc.).
  - Gorra, protección solar.
  - Mochila en la que llevar.
- Almuerzo y la comida necesaria para la jornada. 1,5 litros de líquido mínimo

## Material que proporciona el Club Alanatura:

- Todo lo necesario para la realización del taller, así como para la orientación, el guiado, mapas, brújulas, y la interpretación de la ruta y la natura.
- Seguro de Responsabilidad civil y de accidentes.
- Fotos de la actividad.
- Guías y monitores cualificados.

## La Sierra de Aitana

