



## **FICHA INFORMATIVA ACTIVIDADES CONCEJALIA DE JUVENTUD 2017**

### **TITULO: ;COMUNICA, EMOCIONA Y ENGANCHA!**

<b>Descripción de la actividad:</b> Se trabajarán y aprenderán distintas habilidades y capacidades comunicativas y sociales de manera muy dinámica, práctica y divertida.
<b>Objetivos:</b> - Gestionar el miedo a comunicar en público - adquirir herramientas para convencer y persuadir con nuestro discurso - Aprender a gestionar nuestras emociones y las de los demás a nuestro favor - Aprender distintas habilidades sociales para afrontar diferentes situaciones importantes en nuestro día a día y futuro personal y profesional. - Vencer la vergüenza y la timidez a la hora de expresarnos y relacionarnos en nuestro entorno. - Divertirnos y aprender haciendo y comunicando!
<b>Contenidos:</b> - Autogestión emocional para situaciones complicadas - Empatía, conocimiento y regulación de las emociones de los demás - Comunicación asertiva, escucha activa y resolución de conflictos. - Como dar y recibir feedback - Miedo a hablar en público - Autoconocimiento de nuestros puntos fuertes a la hora de comunicar, empoderamiento y autoestima. - Storytelling para contar nuestra historia - Técnicas de persuasión en nuestra comunicación. Hablar para convencer.
<b>Plazas:</b> 20
<b>Edad:</b> de 16 a 35 años
<b>Fechas de la actividad:</b> Viernes día, 1, 8, 15, 22 y 29 de septiembre de 9 a 14:00 h
<b>Lugar de realización:</b> Centro 14
<b>Nombre de la persona y/o entidad que la imparte:</b> Eva de la Coba, Formación y Coaching de alto impacto a emprendedores y equipos
<b>Cuota por participante:</b> gratuito
<b>Observaciones:</b>
<b>Más información:</b>