



FICHA INFORMATIVA ACTIVIDADES CONCEJALIA DE JUVENTUD 2017

TITULO:

Descripción de la actividad: Aromaterapia Práctica.
Objetivos: <p>*Conocer la aromaterapia en la línea de trabajo de la escuela anglosajona de (el tratamiento terapéutico y cosmético por vía externa con aceites vegetales y esenciales), por ser la más segura en su aplicación y la más popular y fácil de aprender y aplicar.</p> <p>*Transmitir del modo más vivencial posible las técnicas para el uso de los aceites esenciales y vegetales por vía externa.</p> <p>*Profundizar en la exploración por el mundo de los aromas y las texturas, a base del contacto con los elementos, con el cuerpo físico y con el emocional.</p>
Contenidos: <p>1- Historia de la Aromaterapia. 2-Bases de la Aromaterapia. 3-Técnicas de Aromaterapia. 4-El botiquín aromático. 5-Psicoaromaterapia. 6-Cierre y evaluación.</p>
Plazas: 12.
Edad: de 16 a 35 años.
Fechas de la actividad: del 15 de Marzo al 5 de Abril, Lunes y Miércoles de 10:00 a 13:00.
Lugar de realización:
Nombre de la persona y/o entidad que la imparte: Ana Bermejo Sánchez.
Cuota por participante: Gratuito.
Observaciones: Detalle de las sesiones. <p>1- <i>Historia de la Aromaterapia:</i> -Recorrido histórico desde la cultura egipcia. -El surgimiento de la Aromaterapia como disciplina. -La Aromaterapia hoy.</p> <p>2- <i>Bases de la Aromaterapia:</i> -Los aceites vegetales y los aceites esenciales. -Los sistemas de extracción. -La importancia de la calidad y la pureza.</p>

-Precauciones, mantenimiento y seguridad.

3-*Técnicas de Aromaterapia*: -Como preparar y dosificar los aceites.
-Como aplicar los aceites según el tipo de piel.

4-*El botiquín aromático*: -Los aceites imprescindibles.
-Que aceites mezclar, como y cuando hacerlo.
-Principales problemas cutáneos y cómo tratarlos.

5-*Psicoaromaterapia*: -La importancia del olfato y su conexión con el cerebro.
-Como pueden influir los aceites esenciales en los estados de ánimo y en las emociones.

6-*Cierre y evaluación*: -Resumen del curso, tiempo para aclarar dudas de manera teórica y práctica.

Más información: saludalquimia@gmail.com // www.alquimiaysalud.net

